



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT-102

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Reappear Examination December – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : Second
Hatha Yoga (I)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. नाथ सम्प्रदाय के योगियों के बारे में लिखिये। हठयोग परम्परा में उनके योगदान की विस्तृत चर्चा कीजिये।

Write about Natha Cult Yogis & their contribution in Hatha Yoga.

2. हठयोग साधना के दस यम व दस नियमों का वर्णन कीजिये।

Explain Dasha Yama and Dasha Niyam of Hatha Yoga Sadhana.

3. नादानुसंधान क्या है? नादानुसंधान की अवस्थाओं के बारे में वर्णन कीजिये।

What is Nadanusandhan? Explain the stages of Nadanusandhan.

4. हठप्रदीपिका का संक्षिप्त विवरण कीजिये।

Write the brief of Hatha Pradipika.

5. हठयोग के उद्भव के बारे में लिखिये। हठयोग के लक्ष्य व उद्देश्यों का वर्णन कीजिये।

Write about the origin of Hathyoga. Explain its aim and objectives.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. हठयोग के अर्थ एवं परिभाषा के बारे में लिखिये।

Write the meaning and definition of Hatha Yoga.

7. हठयोग व राजयोग के परस्पर संबंध के बारे में लिखिये।

Describe the inter relation of Hatha Yoga and Raja Yoga.

8. मिताहार की अवधारणा के बारे में लिखिये।

What is the concept of Mitahar.

9. हठ सिद्धि के लक्षणों के बारे में लिखिये।

Write about Hatha Siddhi Lakshanam.

10. प्राण की अवधारणा के बारे में लिखिये।

Write the concept of Prana.

11. कुण्डलिनी क्या है? कुण्डलिनी प्रबोधन के बारे में लिखिये।

What is Kundalini? Write about Kundalini Prabodhan.

12. घेरण्ड संहिता के सप्तांग के बारे में लिखिये।

Describe the saptang (seven times) of Gherand Samhita.

-----X-----