



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Reappear Examination May-June-2023  
B.Sc. Yoga Science, Semester-II  
Yoga Science ; Paper : First  
**Patanjala Yoga Darshana**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. महर्षि पतंजलि के अनुसार योग की परिभाषा लिखते हुए, चित्त वृत्तियों का सविस्तार वर्णन करें।

Write down the definition of Yoga according to Maharishi Patanjali and describe in detail "Chitta-Vrittis".

2. महर्षि पतंजलि के अनुसार समाधि को विस्तार से समझाइये।

Explain "Samadhi" in detail according to Maharishi Patanjali.

3. योग सूत्र में वर्णित यम-नियम के स्वरूप व फल का वर्णन करें।

Describe the nature and outcomes of Yama-Niyama described in Yoga Sutra.

4. चित्त के तीन परिणामों को समझाते हुए, वासना के स्वरूप का वर्णन करें।

Explain three types of the "Chitta Parinama" and describe the nature of "Vaasna".

5. चित्त विक्षेपों की विस्तार से व्याख्या कीजिये।

Explain the "Chitta Vikshapa" in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. चित्त भूमियाँ क्या हैं? समझाइये।

What are "Chitta Boomees"? Explain.

7. चित्त प्रसादन की अवधारणा का संक्षिप्त वर्णन करें।

Brief the concept of "Chitta Prasadnam".

8. पुरुष के स्वरूप को समझाइये।

Brief the nature of "Purusha".

9. विवेकख्याति क्या है? योग साधना में इसका क्या स्थान है?

What is "Vivek Khyati"? What is its role in Yog Sadhna?

10. योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम की परिभाषा लिखिए।

Write the definition of "Pranayama" according to Yogsutra.

11. संयम क्या है? समझाइये।

What is "Sanyama"? Brief.

12. कैवल्य के स्वरूप के सूत्र लिखें।

Write the sutras of "Nature of Kaivalya".

-----X-----