



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT-302

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022
B.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Second
Introduction to Holistic Health

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य तथा रोग के अर्थ तथा परिभाषा को यौगिक अवधारणा के अनुसार वर्णित करें।

Detail the meaning and definition of health & disease as per Yogic Concept.

2. मानसिक एवं भावनात्मक अस्वस्थता के संभावित कारणों की व्याख्या करें।

Explain the potential causes mental illness & emotional illness.

3. यज्ञ का परिचय लिखिए व यज्ञ शब्द का निर्वचन इतिहास पर प्रकाश डालिये।

Write the introduction of Yogya? Explain the word yogya and its history?

4. मर्म चिकित्सा के मूल सिद्धान्तों और इतिहास की व्याख्या करें। सुश्रुत संहिता में मर्म बिंदुओं के संदर्भों का वर्णन करें।

Explain the fundamentals & history of Marma Therapy. Describe the references of Marma points in Susrut Samhita.

5. यज्ञ, ग्लोबल वार्मिंग का समाधान कैसे है? यज्ञ की, कृषि व अध्यात्म उन्नति में क्या उपयोगिता है?

How Yajna is a solution for Global Warming? Write the role of Yajna for agriculture & spiritual growth?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. उपनिषद् में यज्ञ का स्वरूप क्या है?

What is the form of Yajna in Upanishad?

7. मर्म चिकित्सा की अनिवार्यताओं के नाम लिखिए।

Name the Essentials of Marma Therapy.

8. मर्म बिंदुओं की सक्रियता का तरीका क्या है?

What is the Approach of Activation of Marma Points?

9. ब्रैकियल न्यूरोलजिया क्या है?

Explain Branchial Neuralgia?

10. सूक्ष्मजीवविज्ञानी पहलू के तहत चिकित्सा अनुसंधान की व्याख्या करें।

Write about Medical Research under Microbiological Aspect.

11. त्रिगुण की अवधारणा क्या है?

What is the concept of Trigunas?

12. पंचमहाभूतों के बारे में टिप्पणी लिखें।

Write note on Panchmahabutas.

-----X-----