



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-CT-502

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
**Examination December – 2022**  
B.Sc. Yoga Science, Semester : Fifth  
Yoga Science; Paper : Second  
**Yoga Therapy-I**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. षट्कर्म के उपचारात्मक क्रिया विज्ञान को सविस्तार बताइए।

Elaborate the physiology of shatkarama in detail.

2. उच्च-रक्तचाप क्या है? इसके कारण वर्गीकरण एवं योग प्रबंधन पर प्रकाश डालिए।

What is Hypertension? Highlights its etiopathology, classification and management.

3. पलमोनरी ट्यूबर कुलोसिस से आप क्या समझते हैं? इसके कारण वर्गीकरण एवं योग प्रबंधन लिखिए।

What do you mean by pulmonary tuberculosis? Write its pathogenesis, classification and management.

4. मधुमेह के प्रमुख कारण क्या हैं? इसके वर्गीकरण एवं योग प्रबंधन स्पष्ट कीजिए।

What are the main causes of diabetes mellitus and detail its classification and yogic management.

5. आई.बी.एस. को परिभाषित कीजिए। इसके कारण एवं योग प्रबंधन को सविस्तार बताइए।

Define IBS (Irritable Bowel Syndrome), Elaborate its etiopatho-genesis and yogic management in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग चिकित्सा के सिद्धांत को बिन्दुवार लिखिए।

Write the principles of yoga therapy pointwise.

7. बंध की चिकित्सकीय महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the therapeutic importance of Bandha.

8. प्राणायाम के उपचारात्मक पहलुओं को संक्षेप में समझाइए।

Explain in brief the therapeutic aspects of Pranayam.

9. "क्रोरोनरी धमनी रोग" पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on "Coronary artery, disease".

10. हाइपो थायरॉयडिज्म के प्रबंधन में योग की उपयोगिता सिद्ध कीजिए।

Prove the benefits of the application of Yoga in the Management of hypothyroidism.

11. ब्रोकियल दमा के योग प्रबंधन को तथ्यपूर्ण समझाइये।

Explain logically the yogic management of Asthma.

12. हेपेटाइटिस क्या है? इसकी वर्गीकरण कीजिए।

What is Hepatitis? Classify it.

-----X-----