



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BS-CT-503

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Fifth
Yoga Science; Paper : Third

Complementary and Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक तथा वैकल्पिक चिकित्सा का अर्थ तथा उद्देश्य लिखें।

Write the meaning and objectives of Complementary and Alternative Therapy (CAT).

2. माइंड-बॉडी थेरेपी (एमबीटी) क्या है? एमबीटी के प्रकार लिखिये।

What is Mind-Body Therapy (MBT). Write the types of MBT.

3. मैनीपुलेटिव बॉडी बेस्ड थेरेपी के बारे में बतायें। इसके प्रकार लिखें।

Describe about the Manipulative body based therapy. Write the types of it.

4. एक्यूप्रेसर तथा मेरिडियन क्या है? पंच तत्वों के सिद्धान्त की व्याख्या करें।

What is Acupressure and meridians? Describe the five element theory.

5. प्रदर को बताये तथा इसके एक्यूप्रेसर तथा प्राणिक उपचार का वर्णन करें।

Describe Leucorrhoea and its Acupressure and Pranic Healing Treatment.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ऊर्जा केन्द्रों के प्रकार लिखिए।

Write the types of Energy Centers.

7. ची-क्लॉक चक्र क्या है?

What is the Chi-Clock Cycle?

8. उच्च रक्तचाप क्या है?

What is Hypertension?

9. एक्यूप्रेशर के निषेध को लिखें।

Write the contraindications of Acupressure.

10. फेफड़े मेरिडियन के मेरिडियन प्वाइंट को लिखें।

Write the meridian points of lungs meridian?

11. यौगिक-चिकित्सा के अनुप्रयोगों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note of Applications of Yoga Therapy.

12. प्राणिक हिलिंग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Pranic Healing.

