



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSDSET-T-605

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester-VI
Discipline Specific Elective : Paper : Fifth
Introduction to Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. अग्नि की अवधारणा का विस्तारपूर्वक वर्णन करें। स्रोतस व आम का रोगोत्पत्ति में क्या भूमिका है? वर्णन करें।

Explain the concept of Agni and write the role of srotas & Ama in origin of diseases.

2. चरक संहिता के प्रणिता व प्रतिसंस्कृता के बारे में लिखें। इसके अध्याय व स्थानों का वर्णन करें।

Write about Author & Reactor of Charak Samhita with explanation of its Sthanas & Chapter.

3. शरीर के त्रि-उपस्तम्भ- दोष, धातु व मल का विस्तारपूर्वक वर्णन करें। पंचमहाभूत का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain the basic elements of body ie.- Tridosha, Saptadhatu & Trimala. Write about Panchamahabhoota in detail.

4. उपस्तम्भ का वर्णन करें। आयुर्वेद आहार के सिद्धांत एवं आयुर्वेदिक आहार के स्वास्थ्य रक्षण व वर्द्धन में इसकी भूमिका का वर्णन करें।

Elaborate about Upstambha. Write the concept of Ahara and role of Ayurvedic diet in health prevention.

5. शारीरिक व मानसिक प्रकृति का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain about the Sharirik & Mansik Prakriti in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. आयुर्वेद की परिभाषा लिखें।

Write the definition of Ayurveda.

7. विपाक व प्रभाव के बारे में लिखें।

Write about Vipaka or Prabhava.

8. पंचमहाभूत के बारे में संक्षिप्त में लिखें।

What is Panchamahabhoota? Write in brief.

9. आयुर्वेदानुसार स्वास्थ्य की परिभाषा लिखें।

Write the definition of health according to Ayurveda.

10. पंचकर्म चिकित्सा व उसके तीनों कर्मों के बारे में लिखें।

Write about Panchakarma Chikitsa & its three domain.

11. ऋतुचर्या, आहार, विसर्गकाल पर संक्षिप्त में टिप्पणी करें।

Write about Ritucharya, Ahara & Visargakala in brief.

12. ओज पर संक्षिप्त में टिप्पणी करें।

What is Oja? Write in brief.

13. पथ्य व अपथ्य की स्वस्थ रहने में क्या भूमिका है? टिप्पणी करें।

Write role of Pathya & Apatthya is Health, in brief.

-----X-----