



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-GE- 205

पतंजलि विश्वविद्यालय

**University of Patanjali**

**Reappear Examination May-June-2023**

**B.Sc. Yoga Science, Semester-II  
Yoga Science ; Paper : Fifth  
Health and Yogic Hygiene**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks: 35**

**Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।  
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।**

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)**

**नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)**

**1. व्यक्तिगत स्वच्छता व इसके महत्व का वर्णन कीजिये।**

Explain personal hygiene and its importance.

**2. भोजन की आदत, स्वच्छता, व्यायाम और निद्रा, स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। वर्णन कीजिये।**

Food habits, cleanliness, exercise and sleep affect the health. Explain it.

**3. संक्रमण के विभिन्न माध्यम कौन-से हैं? साथ ही संक्रमण प्रसार के विभिन्न साधनों का वर्णन कीजिये।**

What are different channels of infection? Also explain their mode of spread.

**4. संपर्क में आने से फैलने वाली बीमारियों का वर्णन कीजिये।**

Explain the diseases spread by contact.

**5. अपचन से होने वाली दो बीमारियों का वर्णन कीजिये।**

Explain two diseases spread by indigestion.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

**6. पानी का महत्व लिखिये।**

Write the importance of water.

**7. स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिये।**

Define Health.

**8. दैनिक जीवन में प्राथमिक चिकित्सा का महत्व लिखिये।**

Write the importance of first aid in daily life.

**9. संक्रामक एजेंट्स के बारे में लिखिये।**

Write about the infective agents.

**10. कीटाणुनाशक के विभिन्न प्रकार लिखिये।**

What are the types of disinfectants.

**11. संक्रामक रोगों के लक्षण कौन-कौन से हैं?**

What are the symptoms of infections diseases?

**12. चिकन पॉक्स (छोटी माता) के बारे में लिखिये।**

Write about Chicken Pox.

**13. डेंगू की रोकथाम के बारे में लिखिये।**

Write about the prevention from dengue.

-----X-----