



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code

BS-GE- 305

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fifth
Yoga Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. आधुनिक समय में योग मनोविज्ञान की क्या आवश्यकता है? लेख लिखिये।

What is the need of Yoga Psychology in modern time? Write a note.

2. बुद्धि क्या है? भावनात्मक एवं सामाजिक बुद्धिमता का वर्णन कीजिये।

What is Intelligence? Describe emotional and social Intelligence.

3. मानसिक विकार से आप क्या समझते हैं? किन्हीं दो मानसिक विकारों का वर्णन कीजिये।

What do you understand by Psychological disorder? Describe any two mental disorders.

4. मानव कुशलता के विकास के लिये "संज्ञानात्मक मानसिक प्रक्रिया" की प्रमुख तकनीकों का वर्णन कीजिये।

Describe the main techniques of 'Cognitive mental process' for the development of human skills.

5. योग चिकित्सा में परामर्श के विभिन्न चरण एवं महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

Throw light on the various stages and importance of counseling in Yoga Therapy?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. व्यक्तित्व की संदर्भ सहित एक परिभाषा लिखें।

Write one definition of personality with reference.

7. स्मृति के घटकों का वर्णन कीजिये।

Describe the components of Memory.

8. अवधान के प्रकारों को वर्णित करें।

Describe types of Attention.

9. मनोविज्ञान की विभिन्न शाखाओं को लिखिये।

Write different branches of Psychology.

10. प्रत्यक्षीकरण क्या है?

What is Perception?

11. चेतना पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short note on consciousness.

12. दो परिभाषाओं सहित परामर्श का वर्णन कीजिये।

Describe counseling with two definitions.

13. विषाद विकृति पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

Write a short note on Depressive Disorders.

-----X-----