



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-GE-405

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester-IV
Discipline Specific Elective : Paper : Fifth
Yogic, Diet and Nutrition

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. योग के अनुसार योग-आहार के वर्गीकरण का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe in detail the classifications of the Yogic-diet according to Yoga Text.

2. स्वास्थ्य पर शाकाहारी व मांसाहारी भोजन के लाभ और हॉनि का विस्तार से वर्णन करें।

Describe in detail advantages and disadvantages of vegetarian and non-vegetarian diet on health.

3. मानव शरीर पर प्रोटीन खाद्य पदार्थों के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Explain the functions of Protein foods on human body.

4. रस, गुण, वीर्य, विपाक और प्रभाव व उनके परस्पर संबंधों के बारे में विस्तार से लिखें।

Write in detail about the Rasa, Guna, Veerya, Vipaka and Prabhava and their relationships.

5. विटामिन के महत्व, इसके उपलब्ध स्रोत व इसकी दैनिक आवश्यकताओं के बारे में लिखिए।

Write about the importance of vitamins, its sources and its daily requirements.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. मानव शरीर पर स्नेह पदार्थों/द्रव्यों का कार्य लिखिए।

Write functions of Fat on Human Body.

7. हठ प्रदीपिका के बारे में लिखें।

Write about Hatha Pradipika.

8. योग में अपथ्य आहार क्या होता है?

What is Apathya Diet in Yogic Text?

9. द्रव्य का प्रभाव क्या है?

What is Prabhava of Dravya?

10. पिप्पली का रस, गुण, वीर्य, विपाक क्या है?

What is Rasa, Guna, Veerya, Vipaka of Pippali?

11. मानव शरीर में विटामिन 'E' के कार्य लिखिए।

Write the functions of Vitamin E on Human body.

12. मानव शरीर पर विटामिन B₁₂ के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Explain the functions of Vitamin B₁₂ on human body.

13. संतुलित आहार में आयरन के कार्य लिखिए।

Write the functions of Iron in balanced Diet.

-----X-----