



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code

BSHB-AE- 504

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

**Examination December – 2022**

B.Sc. (Hons) Biological Science, Semester : Fifth  
Paper : Fourth

**Fundamentals of Yoga and Ayurveda**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

**Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×7=21)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **(3×7=21)**

1. योग की उत्पत्ति का वर्णन करते हुए योग के उद्देश्यों पर प्रकाश डालिए।  
Shed light upon the aims and objectives of yoga with explaining its origin.
2. उपनिषदों में वर्णित योग के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए।  
Clarify the concept of yoga in Upanishad.
3. अष्टांग आयुर्वेद का संक्षिप्त परिचय दीजिए।  
Give a brief introduction of Ashtanga Ayurveda.
4. सप्त धातुओं पर प्रकाश डालिए।  
Throw light upon Sapta Dhatus.
5. श्रीमद्भगवद्गीता का सामान्य परिचय प्रस्तुत कीजिए।  
Present a brief introduction of Shrimad Bhagawad Geeta.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. **(7×2=14)**

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (02) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **(7×2=14)**

6. योग के संबंध में प्रचलित भ्रांतियों के संबंध में चर्चा कीजिए।  
Discuss about the misconceptions regarding yoga.
7. नारद भक्ति सूत्र के अनुसार भक्ति की परिभाषा लिखिए।  
Define Bhakti as per Narad Bhakti Sutra.
8. त्रिदोष का संक्षिप्त परिचय दीजिए।  
Give a brief introduction of Tridosha.
9. पंचमहाभूत का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।  
Describe Panchmahabhuta in brief.
10. श्रीमद्भगवद्गीता से योग की दो प्रमुख परिभाषाएं लिखिए।  
Write two main definitions of yoga according to Shrimad Bhagwad Geeta.
11. स्वास्थ्य के तीन उप स्तंभों के नाम लिखिए।  
Write names of three Upstambhas (sub-pillars) of health.
12. विपाक किसे कहते हैं संक्षेप में लिखिए।  
What is known as Vipaka ? Write in brief.
13. पुराणों से योग की एक परिभाषा लिखकर समझाइए।  
Write and explain a definition of Yoga from Puranas.

—X—