



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. (Honours) Yoga Science, Semester : First
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग-मनोविज्ञान पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on Psychological aspects of Yoga.

2. वर्तमान समय में योग के महत्व को विस्तारपूर्वक समझाइये।

Detail the importance of Yoga in current time.

3. कर्मयोग पर एक निबन्ध लिखिये।

Write an essay of Karm-Yoga.

4. उपनिषदों में योग के स्वरूप का विवेचन करें।

Discuss the nature of Yoga in Upanishad.

5. योगगुरु प. पू. स्वामी रामदेव जी का योग के क्षेत्र में योगदान बताइये।

Explain the contribution of Yogaguru P.P. Swami Ramdev Ji in the field Yoga.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ज्ञानयोग का वर्णन करें।

Explain Jnana-Yoga.

7. मध्ययुग में योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिये।

Write the nature of Yoga in Medieval period.

8. नवधा भक्ति क्या है?

What is Navdha Bhakti.

9. श्रीमद्भगवद्गीता का सामान्य परिचय बताइये।

Give general introduction about Shrimad-Bhagwatgeeta.

10. निम्न में-से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - रामानुजाचार्य, माधवाचार्य, बल्लभाचार्य।

Write a short note on any-two :- Ramanujacharya, Madhavacharya, Vallabhacharya.

11. स्वामी विवेकानन्द जी की योग साधनाओं का वर्णन करें।

Describe the Yoga-Sadhna of Swami Vivekananda Ji.

12. स्वामी कुवल्यानंद का जीवन परिचय बताइये।

Describe the life sketch of Swami Kuvalyananda.

-----X-----