



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester-II
Ancient Yogic Texts & Its Applications

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किल्ली तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. हठरत्नावली का विस्तृत परिचय दीजिए।

Give a detailed introduction of Hatha Ratnavali.

2. हठरत्नावली में वर्णित योग के विभिन्न प्रकारों की विवेचना कीजिए।

Describe the various types of yoga mentioned in Hatha ratnavali.

3. सिद्ध सिद्धान्त पद्धति में योग किस प्रकार वर्णित है? विस्तार से समझाइए।

How yoga described in Siddh Siddhant Padhati ? Explain.

4. वशिष्ठ संहिता की विषय-वस्तु पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on the subject matter of Vashishth Samhita.

5. शिव संहिता का दर्शन सविस्तार समझाइए।

Elaborate the philosophy of Shiv Samhita in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. हठरत्नावली में वर्णित मंत्र-योग की व्याख्या कीजिए।

Brief mantra yoga mentioned in Hatha ratnavali.

7. हठरत्नावली में वर्णित वज्रौली, सहजौली, अमरोली क्रियाओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Brief, the process of Vajroli, Sahjauli and Amroli as per in Hatha Ratnavali.

8. सिद्ध सिद्धान्त पद्धति के अनुसार 10 नाडियाँ कौन-सी हैं? लिखिए।

What are the 10 nadis according to Siddh Siddhant Padhati.

9. सिद्ध सिद्धान्त पद्धति के अनुसार समाधि के लक्षण लिखिए।

Write the characteristics of Samadhi according to Siddh Siddhant Padhati.

10. वशिष्ठ संहिता के अनुसार आधि और व्याधि को समझाइए।

Brief Aadhi and Vyadhi according to Vashishth Samhita.

11. शिव संहिता के अनुसार आसन चतुष्टय क्या है?

What is asana Chatushtaya according to Shiv Samhita?

12. शिव संहिता के अंतर्गत चक्र ध्यान पर प्रकाश डालिए।

Highlight Chakra Dhyana mentioned in Shiv Samhita.

-----X-----