



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-DSE-105

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. (Honours) Yoga Science, Semester : First  
Introduction to Ayush

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आयुर्वेदानुसार जीवन क्या है? आयुर्वेदानुसार जीवन के चारों आयामों का वर्णन करें।

What is life according to Ayurveda? Explain its four aspects.

2. ऋतुचर्यों की अवधारणा की व्याख्या करते हुए, विभिन्न ऋतुअनुसार करणीय तथा अकरणीय का वर्णन करें।

Detail the concept of Ritucharya. Explain do's & don'ts with respect to various seasons.

3. योग वाशिष्ठ के सन्दर्भ में योग चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन करें।

Detail the concept of Yoga Therapy in relation to Yoga vasistha.

4. पंचकोषों के समन्वयन हेतु क्रियाओं का वर्णन करें।

Detail the practices of coordination among Panchakoshas.

5. सिद्धा चिकित्सा पद्धति के इतिहास, अवधारणा एवं सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Detail the history, concept and principles of Siddha system of Medicine.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. त्रिदोषों पर टिप्पणी लिखें।

Write notes of Tridosha.

7. उपधातु क्या होते हैं? इनकी उपयोगिता क्या है?

What are Updhatus? Write their relevance?

8. त्रिउपस्तम्भ टिप्पणी लिखें।

Write note on Triupstambh.

9. देह प्रकृति एवं मानस प्रकृति में अन्तर लिखें।

Differentiate between Deh prakrati & Manas Prakriti.

10. आनन्दमय कोष पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Anandamaya Kosha.

11. होम्योपैथी की अवधारणा लिखें।

Write basic concepts of Homeopathy.

12. हठरत्नावली के अनुसार योग चिकित्सा के सिद्धान्त क्या हैं?

What are the principles of Yoga Therapy as per Hatharatnavali?

-----X-----