



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BY-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2022
B.A. (with Yoga Science) Semester : First
Yoga Science
Introduction of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. यौगिक ग्रंथों के अनुसार योग को परिभाषित कीजिए। योग का इतिहास तथा महत्व लिखिए।

Define Yoga as per Yogic Texts. Write the history and importance of Yoga.

2. बौद्ध के अनुसार अष्टांग मार्ग, आनापान ध्यान तथा ब्रह्मविहार लिखिये।

Write the Ashtanga Marg, Aanapan Dhyana and Brahmavihar as per Buddhist.

3. योगाभ्यासी के लिये उपयुक्त स्थान, समय तथा आहार लिखिये।

Write the suitable place, time and diet of Yoga Practitioner.

4. कर्म योग क्या है? कर्म योग के प्रकार का वर्णन करें।

What is Karma Yoga? Describe the types of Karma Yoga.

5. महर्षि अरविन्द का जीवन परिचय लिखिये।

Write the Life Character of Maharishi Arvind.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ज्ञान योग क्या है?

What is Jnana Yoga?

7. योगाभ्यास में साधक और बाधक तत्व क्या है?

What are the Sadhak and Badhak elements in Yoga Practice?

8. श्रीमद्भगवद गीता के अनुसार योग को परिभाषित कीजिए।

Define Yoga as per Shrimadbhagwat Geeta?

9. चार आर्य सत्यों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write the short note on four noble truths.

10. आचार्य रसायन क्या है?

What is Acharya Rasayana?

11. योगगुरु स्वामी रामदेव जी के जीवन चरित्र पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write the short note on life character of Yogrishi Swami Ramdev Ji.

12. जैन दर्शन के अनुसार त्रिरत्न लिखिए।

Write the Triratna as per Jain Dharshan.

-----X-----