



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-DSE 203

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2023

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT),

Semester -II

Holistic Therapies

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any **four** questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक्यूप्रेशर को परिभाषित करें। एक्यूप्रेशर के संकेत, मतभेद और अनुप्रयोग पर एक नोट लिखें।

Define the Acupressure? Write a note on indication, contraindication and application of Acupressure.

2. शारीरिक क्रिया चिकित्सा तथा योग चिकित्सा में क्या अन्तर है? विस्तार से व्याख्या करें।

Explain in detail what is the difference between Exercise Therapy and Yoga Therapy?

3. पंचकर्म चिकित्सा क्या है? पंचकर्म चिकित्सा में उपयोग होने वाले पांच प्रमुख कर्मों का वर्णन करें।

What is Panchkarma Therapy? Describe the five main methods used in Panchkarma Therapy.

4. समग्र उपचार से क्या समझते हैं? विस्तार से व्याख्या करें।

Explain in detail what you understand by Holistic Treatment.

5. बस्तिकर्म की परिभाषा लिखें एवं वृक्क विकार तथा हृदय रोगों में परम पूज्य स्वामी जी द्वारा निर्देशित बस्ति का वर्णन करें।

Define Bastikarma and describe the basti in kidney and Heart diseases according to Param Pujya Swami Ji.

6. मधुमेह क्या है? समग्र चिकित्सा के द्वारा मधुमेह के उपचार के बारे में वर्णन करें।

What is Diabetes Mellitus? Describe about the treatment of Diabetes through Holistic Therapies.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)
नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. साइटिका के उपचार में इलेक्ट्रोथेरेपी व शारीरिक क्रिया चिकित्सा का क्या महत्व है?

What is the importance of electrotherapy and exercise therapy in the treatment of sciatica?

8. वमन-कर्म की विधि का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Describe in detail the method of Vaman Karma.

9. यज्ञ सामग्री के विभिन्न रोगानुसार उपयोग को सूचीबद्ध करें।

Enlist the use of Yagya Samagri according to different diseases.

10. संशोधन चिकित्सा क्या है? संशोधन चिकित्सा के द्वारा होने वाले लाभ का संक्षेप में वर्णन करें।

What is Sansodhan Therapy? Briefly describe the benefits of Sansodhan Therapy.

11. प्राणिक चिकित्सा क्या है? संक्षेप में समझाइये।

What is Pranic Healing? Explain in brief.

12. स्वेदन को परिभाषित कीजिए तथा स्वेदन के प्रकार लिखिए।

Define the Swedan and write the types of Swedan.

13. पत्र पिंड स्वेद क्या है? पत्र पिंड स्वेद में उपयोग की जाने वाली औषधियाँ लिखें।

What is Patra Pinda Sweda? Write down the ingredients used in Patra Pinda Sweda.

14. रक्त मोक्षण की विधियाँ लिखिए।

Write the methods of Bloodletting (Raktamokshan).

15. चुंबक व रंग चिकित्सा उपचार की विधि का वर्णन कीजिए।

Describe the treatment method of Magneto and Chromo Therapy.

-----X-----