



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT 205

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC); Semester : Second
Yogasana Sports ; Paper : Fifth

Officiating in Rhythmic, Artistic Single/Pair & Artistic Group Yogasana

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तालात्मक योगासन स्पर्धा (रिदमिक योगासन स्पर्धा) के सामान्य नियमों का वर्णन कीजिये।

Explain the general rules and regulations of Rhythmic Yogasana Competition.

2. आर्टिस्टिक योगासन पेयर इवेंट में आसन से संबंधित नियमों का वर्णन कीजिये।

Write the Asanas related rules and regulation of Artistic Yogasana pair event.

3. रिदमिक इवेंट में अपनाये जाने वाले माइक्रो मार्किंग सिस्टम का वर्णन कीजिये।

Explain the micro marking system of Asanas during Rhythmic event.

4. आर्टिस्टिक सिंगल योगासन स्पर्धा संचालित करने हेतु क्रियाविधि का वर्णन कीजिये।

Write about the working of Artistic single yoga competition.

5. रिदमिक पेयर इवेंट संचालित करने हेतु एक स्कोरशीट तैयार कीजिये।

Prepare a score-sheet for conduction of Rhythmic pair event.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आर्टिस्टिक योगासन इवेंट संचालित कराने हेतु कॉस्ट्यूम (वस्त्र) संबंधी नियमों के बारे में लिखिये।

Write the costume related rules for Artistic yogasana (single) event.

7. आर्टिस्टिक सिंगल योगासन इवेंट में समय संबंधी जजमेंट नियमों के बारे में लिखिये।

Write about the time judgment rules for Artistic single yogasana event.

8. किसी भी योगासन स्पर्धा के संचालन के लिये निर्णायकों की जिम्मेदारियाँ लिखिये।

Write the responsibilities of Judges during any competition.

9. रिदमिक पेयर इवेंट में सिंक्रोनायजेशन से संबंधित जजमेंट के नियम क्या हैं?

What are the synchronization rules for judgment in Rhythmic pair event?

10. आर्टिस्टिक ग्रुप योगासन में फ्लोर के उपयोग संबंधी नियमों को लिखिये।

Write the rules related to use of floor during Artistic group Yogasana event.

11. ऑफिशियेटिंग करने वाले व्यक्तियों की संरचनात्मक व्यवस्था के बारे में लिखिये।

Write about the organization of officiating personnel.

12. आर्टिस्टिक पेयर इवेंट में आर्टिस्टिक स्टेप से संबंधित नियमों को सूचीबद्ध करें।

List out the rules related to Artistic steps for artistic pair event.

-----X-----