



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT 205

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2023

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC); Semester-II

Officiating in Rhythmic, Artistic Single/Pair & Artistic Group Yogasana

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. लयबद्ध योगासन के महत्व और सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the importance and Principles of rhythmic Yogasana.

2. मुक्त प्रवाह योगासन के महत्व और सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the importance and Principles of free flow Yogasana

3. लयबद्ध योगासन करते समय न्यायाधीश और अधिकारियों के कर्तव्य उत्तरदायित्व क्या है? वर्णन करें।

What is the duties and responsibilities of? Judge and officials, when conducting rhythmic Yogasana?

4. लयबद्ध और कलात्मक योगासन के उपकरणों और पहनावे के महत्व और आवश्यकता का वर्णन करें।

Describe the importance & need of equipment's and clothing of rhythmic and artistic Yogasana.

5. लयबद्ध योगासन की रूपरेखा और चिह्नांकन बनाये और उसकी उचित व्याख्या करें।

Draw and Explain lay out and marking of rhythmic Yogasana.

Section - B / खण्ड-ख
(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. कलात्मक योग लाभ लिखें।

Write the benefits of Rhythmic Yoga.

7. लयबद्ध योगासन के नियमों और विनियमों की व्याख्या करें।

Write the rules & regulations for rhythmic Yogasana.

8. कलात्मक एकल योगासन के नियमों और विनियमों को लिखें।

Write the rules & regulation for artistic single Yogasana.

9. मुक्त प्रवाह योगासन की अवधारणा को लिखिए।

Write concept of free Yogasana.

10. खेल से पूर्व अधिकारियों के कर्तव्यों को लिखें।

Write Pre-game duties of officials.

11. कलात्मक योग और लयबद्ध योग में क्या अन्तर है?

What is the difference between artistic Yoga and rhythmic Yoga.

12. कलात्मक जोड़ी योगासन के नियम और विनियम लिखें।

Write the rules and regulation for artistic pair Yogasana.

-----X-----