



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code

MA-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

M.A. (Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science; Paper : First

Methods of Teaching Yoga and Value Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए। इसके स्तरों को समझाइए।

Elaborate the principles of Teaching. Describe its levels.

2. विभिन्न स्तरों पर योग के अभ्यास पर प्रकाश डालिए।

Shed light on different levels of Practice of Yoga.

3. एक अच्छे पाठ-योजना की अनिवार्यता को ध्यान में रखते हुये एक शुद्धि क्रिया एवं एक प्राणायाम हेतु पाठ योजना प्रस्तुत करें।

Present a lesson plan for a cleansing technique and a pranayama keeping in mind to essentials of a good lesson plan.

4. योग शिक्षण की दृष्टि से एक योग शिक्षण कक्ष के आवश्यक तत्वों की विवेचना कीजिये।

Discuss essential elements of a Yoga classroom in point view of yoga teaching.

5. मूल्य शिक्षा के अवयवों को समझाइये। एक मूल्य उन्मुखी व्यक्तित्व से आप क्या समझाते हैं? स्पष्ट कीजिये।

Explain components of Value education. What do you understand by a value oriented personality? Clarify.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सिखाना और सीखना की अवधारणा को स्पष्ट कीजिये। इन दोनों के बीच संबंध की विवेचना कीजिये।

Clarify the concept of teaching and learning. Discuss relationship between the two.

7. समूह शिक्षण के तकनीकों की समझाइए।

Discuss techniques of group teaching.

8. एक ध्यानात्मक अभ्यास या तकनीक के लिये एक पाठ योजना का नमूना (मॉडल) बनाइये।

Make a model lesson plan for a meditational practice/technique.

9. शिक्षण कक्ष की समस्यायें क्या हैं? इनके समाधान भी स्पष्ट कीजिये।

What are the problems of classroom? Clarify their solution.

10. शैक्षणिक तकनीक से आप क्या समझते हैं? इसके महत्व को लिखिये।

What do you mean by Educational technology? Write its importance.

11. एक अच्छे पाठ-योजना के निर्माण में पुस्तकालय के प्रभावी उपयोग की विवेचना कीजिये।

Discuss effective use of library in making a good lesson plan.

12. मूल्य की परिभाषा एवं अवधारणा पर प्रकाश डालिये।

Shed light on definition and concept of Value.

-----X-----