



Paper Code

MA-304

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

M.A. (Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fourth

Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा में महात्मा गाँधी के योगदान का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe Mahatma Gandhi's contribution in Naturopathy in detail.

2. जल चिकित्सा का महत्व शास्त्रीय उद्धरणों के साथ विस्तार से बताइये।

Describe the importance of Hydro therapy in detail with classical references.

3. प्राणायाम के स्वास्थ्य सम्बन्धी लाभों की चर्चा करते हुए वायु चिकित्सा में उसके प्रयोग बताइये।

Discuss the Health benefits of Pranayama and describe its applications of Air Therapy.

4. उपवास के सिद्धान्त और प्रकारों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

Discuss the principles and types of Fasting in detail.

5. मोटापे एवं दमे की प्राकृतिक चिकित्सा बताइये।

Describe the naturopathy treatment of obesity and Asthma.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्राकृतिक चिकित्सा के उद्देश्य एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

Describe the Purpose and limitations of Naturopathy.

7. जल के गुण बताइये।

State the properties of Water.

8. सूर्य चिकित्सा को स्पष्ट करें।

Explain Solar therapy.

9. वायु चिकित्सा क्या है? स्पष्ट करें।

What is Air therapy? Explain.

10. उपवास का उद्देश्य बताइये।

Describe the purpose of Fasting.

11. उपवास का चिकित्सकीय उपयोग बताइये।

Write the medical use of Fasting.

12. अनिद्रा की प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the Naturopathy treatment of Insomnia.

-----X-----