



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Third
Psychology; Paper : First
Health Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य के जैव-चिकित्सा मॉडल का वर्णन कीजिए।

Describe the biomedical model of Health.

2. ऐसे कौन-से क्षेत्र हैं जिसमें जैव-मनो सामाजिक मॉडल ने नई अंतर्दृष्टि प्रदान की है? विस्तार से लिखें।

What are the areas in which the bio-psychosocial model has offered new insights? Write in detail.

3. स्वास्थ्य के क्रॉस सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य को स्पष्ट कीजिए।

Elucidate cross cultural perspective of Health.

4. तनाव से निपटने की विभिन्न तकनीकों को समझाइए।

Explain various coping techniques of Stress.

5. धूम्रपान के मानव व्यवहार पर पड़ने वाले दुष्परिणामों का उल्लेख कीजिए।

State the ill effect of smoking on human behaviour.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. जैव-चिकित्सीय मॉडल की किन्हीं दो सीमाओं का उल्लेख कीजिए।

State any two limitations of biomedical model.

7. स्वास्थ्य की अवधारणा को उसकी परिभाषाओं सहित समझाइए।

Describe concept of health with its definitions.

8. तनाव के संज्ञानात्मक लक्षण क्या हैं?

What are the cognitive symptoms of Stress?

9. यूस्ट्रेस और डिस्ट्रेस में अन्तर स्पष्ट करें।

Distinguish between Eustress and Distress.

10. सामाजिक परिस्थितियों के परिणामस्वरूप तनाव की व्याख्या करें।

Explain stress as a result of Social conditions.

11. स्वास्थ्य वर्धक व्यवहार पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on health enhancing behaviour.

12. लिंग और स्वास्थ्य के बीच सम्बन्ध की व्याख्या करें।

Explain the relationship between gender and health.

-----X-----