



Paper Code  
MS-ELT-303

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Third  
Yoga Science; Paper : Third  
**Naturopathy**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास को विस्तार से लिखिए।

Write the history of Naturopathy in detail.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the principles of Naturopathy.

3. जल के निवारक तथा चिकित्सीय प्रभावों का विस्तार से वर्णन करें।

Describe the preventive and therapeutic effects of water in detail.

4. उपवास के सिद्धान्त तथा प्रकारों को लिखिए।

Write the principles and types of fasting.

5. कब्ज व अस्थमा के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करें।

Describe the naturopathic treatment of Constipation and Asthma.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मिट्टी की महत्ता तथा प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the importance and types of Mud.

7. वाष्प-स्नान के लिए विधि, लाभों तथा सावधानियों का वर्णन करें।

Explain the technique, benefits and precautions for steam bath.

8. उपवास के निवारक एवं चिकित्सीय प्रयोगों का वर्णन करें।

Describe the preventive and curative uses of Fasting.

9. अभ्यंग के सिद्धान्त लिखिए।

Write the principles of massage.

10. वायु के निवारक एवं चिकित्सीय प्रयोगों का वर्णन करें।

Explain the preventive and therapeutic uses of Air.

11. मधुमेह-I तथा II एवं मोटापा की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

Write the naturopathic treatment of Diabetes-I & II and obesity.

12. अवसाद तथा अनिद्रा की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

Write the naturopathic treatment of Depression and Insomnia.

-----X-----