



Paper Code
MSY-CT-104

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : Fourth
Therapeutic Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. त्रिगुणों की अवधारणा को बताते हुए इन्द्रियां व मनोशुद्धि (प्रत्याहार) की विस्तृत विवेचना करें।

Write the concepts of Trigunas along with description of Indriya and Mano-shuddhi (Pratyahara).

2. हठयोग के अनुसार आहार-नियमन और तत्त्वशुद्धि के बारे में विस्तार से लिखें।

Write about dietary regulation and Tatvashuddhi according to Hathyoga in detail.

3. आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य की अवधारणा लिखें और स्वास्थ्य तथा उपचार में आयुर्वेद की उपयोगिता और सीमाओं का विस्तृत वर्णन करें।

Write the concept of health according to Ayurveda & describe the utility and limitations of Ayurveda in health & healing?

4. पंचमहाभूत के बारे में बताते हुए स्वास्थ्य में महाभूतों की भूमिका का उल्लेख करें।

Writing about the Pancha-Mahabhutas, discuss the role of Mahabhutas in Health.

5. मानसिक विकारों के बारे में लिखें तथा विभिन्न प्रकार के ध्यान चिकित्सा का मानसिक विकारों में पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करें।

Write about mental disorders and describe the effects of different types of meditative therapy in mental disorders.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्रजनन विकारों में योग के चिकित्सीय लाभ लिखिये।

Write therapeutic benefit of Yoga in reproductive disorders.

7. स्नायुशुद्धि (आसन) के बारे में लिखें।

Write about Snayushuddhi (asana).

8. क्लेशों का विस्तृत वर्णन करें।

Write in detail about Kleshas.

9. प्राणशुद्धि (प्राणायाम) के बारे में लिखें।

Write about Pranashuddhi (Pranayama).

10. पंचप्राणों की व्याख्या करें।

Explain the concept of Pancha-Prana.

11. चित्त-अन्तराय का वर्णन करें।

Describe Chitta-Antaryas.

12. चक्रों की व्याख्या करें।

Explain about Chakras.

-----X-----