



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-CT-204

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester-II
Yoga Science; Paper : Fourth

Applied Yoga Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. असामान्य व्यवहार के मनोगतिक विचारधारा की विवेचना करें।

Discuss the psychodynamic viewpoints of abnormal behavior.

2. अवसाद किसे कहते हैं? अवसाद के लक्षणों एवं कारणों का वर्णन करें।

What is depression? Describe the symptoms and causes of Depression?

3. ध्यानभाव एवं अतिसक्रियता विकृति किसे कहते हैं? इसके उपचार का एक कार्यक्रम तैयार करें।

What is ADHD? Prepare a treatment programme for ADHD.

4. ध्यान क्या है? ध्यान के मनो-शारीरिक प्रभावों का विस्तार से वर्णन करें।

What is Meditation? Describe the psycho-physiological effects of meditation in detail.

5. यौगिक परामर्श से आप क्या समझते हो? यौगिक परामर्श तथा मनोवैज्ञानिक परामर्श में अन्तर बताइये।

What do you mean by Yogic Counseling? Differentiate between Yogic counseling and psychological counseling.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)
नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. असामान्य व्यवहार किसे कहते हैं? असामान्य व्यवहार की कसौटियों का वर्णन करें।

What is abnormal behavior? Describe the criteria of abnormal behavior.

7. यौगिक संज्ञानात्मक-व्यवहार चिकित्सा से आप क्या समझते हो? समझाइये।

What do you mean by Yogic Cognitive behavior therapy? Explain.

8. आक्रामकता किसे कहते हैं? आक्रामकता के यौगिक प्रबंधन का वर्णन करें।

What is aggression? Describe the Yogic ways of managing aggression?

9. मानसिक एवं व्यवहार विकृतियों के प्रमुख नैदानिक वर्गीकरणों का वर्णन करें।

Describe the major diagnostic classifications of mental and behavior disorders.

10. मानसिक स्थिति परीक्षण किसे कहते हैं? इसके प्रमुख अवयवों का वर्णन करें।

What is Mental Status Examination? Describe the major component of MSE?

11. आत्मकेन्द्रिकता क्या है? इसके नैदानिक लक्षणों का वर्णन करें।

What is Autism? Describe the clinical feature of Autism.

12. मानसिक मंदता से आप क्या समझते हैं? इसके कारणों का वर्णन करें।

What do you mean by mental retardation? Describe the causes of mental retardation.

-----X-----