



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MY-CT-101  
YS-101

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : First  
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : First  
Yoga Science; Paper : First  
**Fundamentals of Yoga**

Max. Marks: 70

Time: 3 Hours

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग विद्या के वैश्विक महत्व पर एक विस्तृत निबन्ध लिखिए।

Write a detailed essay on the Global significance of Yoga Vidya.

2. भगवद्गीता में योग की विवेचना कीजिए।

Elaborate Yoga in Bhagavad Gita.

3. हठयोग के सिद्धान्तों का परिचय देते हुए उसमें तन्त्र के प्रभाव की विवेचना कीजिए।

Giving the introduction of Hathyogic principles, elucidate the influence of Tantra on Hathyoga.

4. ज्ञानयोग की संकल्पना पर सविस्तार चर्चा कीजिए।

Discuss the concept of Gyaan Yoga in detail.

5. स्वामी विवेकानन्द जी के योगपरक व्यक्तित्व पर एक विस्तृत निबन्ध लिखिए।

Write a detailed essay on the Yogic personality of Swami Vivekanand Ji.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग शब्द का अर्थ लिखकर दो प्रमुख परिभाषाओं की व्याख्या कीजिए।

Writing the meaning of Yoga, explain two main definitions.

7. भक्तियोग के किसी एक आचार्य के जीवन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a brief note on the life of a master of Bhakti Yoga.

8. नारद भक्ति सूत्र में योग के तत्त्वों पर प्रकाश डालिए।

Highlight the elements of Yoga in Narad Bhakti Sutra.

9. तन्त्र परम्परा में 'शिव और शक्ति' की अवधारणा समझाइये।

Elucidate the concept of 'Shiva & Shakti' in Tantra Tradition.

10. यम और नियम क्या हैं? समझाइये।

What are Yama & Niyama? Explain.

11. हठयोग के प्रमुख सिद्धान्त लिखिए।

Write the major principles of Hathyoga.

12. महर्षि दयानन्द सरस्वती के जीवन पर प्रकाश डालिए।

Shed light upon the life of Maharshi Dayanand Saraswati.

-----X-----