



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MY-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023

M.A. Yoga Science, Semester-II  
**Principal Upanishads**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वेद का अर्थ बताते हुये, वैदिक साहित्य से वर्गीकरण को समझाइये तथा वर्तमान समय में उपनिषदों के महत्व पर प्रकाश डालिये।  
Explain the classification of Vedic literature by giving the meaning of Veda and detail the importance of Upanishads in current time.
2. ईशावास्योपनिषद् के अनुसार निम्नलिखित को समझाइये।  
(1) विद्या-अविद्या (ख) आत्म-भाव  
Explain the following according to Ishavasyo Upanishad-  
(1) Vidya Avidya (2) Atma-Bhava.
3. केनोपनिषद् का परिचय देते हुये राक्षोपारण्यान का विस्तृत वर्णन कीजिए तथा इसकी शिक्षाओं का उल्लेख कीजिये।  
Introduce Kena Upanishad, explain Yaksha- Upakhyana in detail and mention its teachings.
4. प्रश्नोपनिषद् के अनुसार प्राण एवं रयि की अवधारणा का विस्तार से वर्णन कीजिए तथा पंचप्राणों को समझाइये।  
Describe the concept of Prana and Rayi in detail according to Prashna Upanishad and explain Panchapranas.
5. मुण्डकोपनिषद् के अनुसार निम्नलिखित को समझाइये-  
(1) तप एवं गुरुभक्ति (2) ब्रह्म ध्यान तथा ब्रह्मानुभूति (3) ब्रह्म विद्या की महानता।  
Explain the following according to Mundaka Upanishad-  
Tapa and Gurubhakti (ii) Brahman Dhyan and Brahmanubhuti, (iii) Greatness of Brahma-Vidya.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. उपनिषद् की विषय वस्तु तथा वर्गीकरण का संक्षिप्त परिचय दीजिये।

Give a brief introduction to the subject matter and classification of Upanishad.

7. ईशावास्योपनिषद् के अनुसार कर्मनिष्ठा, ब्रह्म तथा आत्मा भाव को समझाइये।

Brief Karmanishtha, Brahman and Atma Bhava according to Ishavasyopanishad.

8. कठोपनिषद् के अनुसार "सत्य का बोध" क्या है? इसके अनुसार आत्मा के स्वरूप को समझाइये।

What is "Realization of Truth" according to Katha-Upanishad and write the nature of Atma (soul).

9. कठोपनिषद् के अनुसार योग की परिभाषा बतलाते हुये आत्म प्रबोधन को समझाइये।

Brief 'Self-realization' and define Yoga according to Katha-Upanishad.

10. प्रश्नोपनिषद् में वर्णित किन्हीं दो प्रश्नों का वर्णन कीजिये।

Detail any two questions of Prashna-Upanishad.

11. मुण्डकोपनिषद् का संक्षिप्त परिचय देते हुये ब्रह्म विद्या परम्परा को समझाइये।

Brief the Brahma Vidya tradition with introduction to Mundaka-Upanishad.

12. माण्डूक्य उपनिषद् के अनुसार आत्मा के चार चरण क्या हैं? स्पष्ट कीजिये।

What are the four states (steps) of soul (Atma) according to Mandukya Upanishad?

-----X-----