



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : First
Yoga Science Paper : First
Basics of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग की व्युत्पत्ति के लक्ष्यों और परिभाषाओं का वर्णन करें।

Describe the etymology, aim and definitions of Yoga.

2. योग वशिष्ठ के अनुसार योग की अवधारणाओं का वर्णन करें।

Detail the concept of Yoga as per Yoga Vasishtha.

3. प्रस्थानत्रयी और पुरुषार्थ चतुष्टय का वर्णन करें।

Describe the Prasthanatrayi and Purushartha Chatushtaya.

4. हठ योग का अर्थ, परिभाषा और उद्देश्यों का वर्णन करें।

Describe the meaning, definition and purpose of Hatha Yoga.

5. कर्मयोग क्या है? तथा इसके प्रकारों का वर्णन करें।

What is Karma Yoga? Explain the types of it.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग की भ्रांतियों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write the short note on misconceptions of Yoga.

7. आयुर्वेद के अनुसार योग के बारे में लिखिए।

Write about the Yoga as per Ayurveda.

8. भागवत पुराण के अनुसार योग की प्रकृति पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write the short note on Nature of Yoga as per Bhagavad Purana.

9. धर्म और विज्ञान में अंतर लिखिए।

Differentiate Religion and Science.

10. योग तथा भारतीय दर्शन के बीच में क्या सम्बन्ध है।

What is the relationship between Yoga and Indian Philosophy.

11. ईश्वर की अवधारणा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on concept of Ishwar.

12. विवेक ज्ञान निरूपणम क्या है?

What is Vivek Jnana Nirupanam?

-----X-----