



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination May –June-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester-II  
Yoga and Nature Cure

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा का अर्थ, क्षेत्र और सीमाओं का वर्णन कीजिए।

Describe the meaning scope and limitations of yoga therapy.

2. प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय देते हुए, उसके मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Introduce naturopathy & describe its basic principles.

3. वर्तमान काल में जल चिकित्सा के महत्त्व एवं इसके प्रयोग की प्रमुख सावधानियों को विस्तार से लिखिए।

Detail the importance of water therapy and the main precautions of its use in the present time.

4. पृथ्वी तत्त्व का परिचय देते हुए प्रकृति के गुणों का वर्णन कीजिए।

Introduce the earth element & describe the properties of nature.

5. उपवास की परिभाषा देते हुए, उपवास के महत्त्व पर प्रकाश डालें।

Define fasting and detail the importance of fasting.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आकाश तत्त्व को विस्तार से समझाइये।

Explain the ether element in detail.

7. मिट्टी के विविध प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the different types of soil.

8. वायु को शुद्ध करने हेतु एवं पर्यावरण शुद्धि हेतु उपयोगों का वर्णन करें।

Describe the uses for purifying the air and for cleaning the environment.

9. अस्थमा क्या है? अग्नि तत्त्व द्वारा इसका उपचार बताइये।

What is asthma? Tell its treatment by fire element.

10. वर्तमान समय में प्राकृतिक चिकित्सा के महत्त्व को बताइये।

Explain the importance of naturopathy in present times.

11. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए-

(क) उषापान (ख) एनिमा

Write on the following-

(A) Ushapan (B) Enema

12. पंचमहाभूत का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Give a brief introduction of Panchmahabhuta.

-----X-----