



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester-II
Complementary & Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक एवं वैकल्पित चिकित्सा का इतिहास एवं उद्देश्य लिखिए।

Write the history and objectives of complementary and alternative therapy.

2. एक्युप्रेशर एवं रिफ्लेक्सोलॉजी के मेरिडियन सिस्टम का वर्णन करें।

Describe the meridian system of acupressure and reflexology in detail.

3. प्राणिक हीलिंग की उपयोगिता तथा सीमाओं का विवेचन करें।

Discuss the utility and limitations of pranic Healing.

4. मधुमेह तथा उच्च रक्त दाब के लिए एक्युप्रेशर तथा प्राणिक हीलिंग का वर्णन करें।

Describe the acupressure and pranic healing for diabetes and High Blood Pressure.

5. स्वस्थ जीवन के लिए हर्बल औषधि का विस्तृत विवेचन करें।

Discuss the herbal remedies for healthy living in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)
नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पूरक एवं वैकल्पिक चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।

Write the limitations of complementary and alternations therapies.

7. एक्यूप्रेचर तथा प्राणिक हीलिंग को संक्षेप में समझाइये।

Brief the accupressure and pranic healing.

8. पंचतत्त्वों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Write Panch Tattvas in brief.

9. शक्ति केन्द्रों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Brief the energy centre.

10. चक्रों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Brief the Chakras.

11. अर्थराइटिस का संक्षिप्त परिचय लिखें।

Write the brief introduction of Arthritis.

12. गिलोय व जटामांसी के औषधीय गुणों को लिखिए।

Write the medicinal qualities of Giloy and Jatamansi.

-----X-----