



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination May-June-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester-II

Yoga Science Paper : Third

Important Indian Medicinal Herbs

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ब्राह्मी के स्वरूप का वर्णन करते हुए उसके उत्पत्ति स्थान, रसायनिक संघटन एवं गुण-कर्म लिखें।

Detail the morphology of 'Bacopa monnieri' with its place of origin, chemical composition and 'guna-karma'.

2. निर्गुण्डी का उत्पत्ति स्थान, रसायनिक संघटन एवं गुण-कर्म को विस्तारपूर्वक लिखे।

Write in detail, the place of origin, chemical composition and 'guna-karma' of 'Vitex negundo'.

3. अश्वगंधा के गुण-कर्म स्वभावों का वर्णन करते हुए उसके उत्पत्ति स्थान एवं रसायनिक संघटन पर प्रकाश डालें।

Describing the 'guna-karmic' nature of 'Withania Somnifera', detail its place of origin and chemical compositions.

4. त्रिफला का गुण-धर्म क्या है? त्रिफला का उत्पत्ति स्थान एवं रसायनिक संघटन का विवेचन करें।

What is 'guna-dharma' of Triphala? Enumerate its place of origin and chemical compositions.

5. घृतकुमारी के उत्पत्ति स्थान का वर्णन करें। घृतकुमारी के रसायनिक संघटन एवं गुण-धर्म को सविस्तारपूर्वक लिखें।

Discuss the place of origin of 'Aloe vera'. Explain in detail the chemical composition and 'guna-dharma' of 'Aloe vera'.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. नीम का मूत्रवहसंस्थान एवं त्वचा पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करें।

Brief the effect of 'Azadirachta indica' on urinary system and skin in short.

7. हरीतकी का पाचन संस्थान पर पड़ने वाले प्रभावों को विस्तारपूर्वक अंकित करें।

Brief the effect of 'Terminalia chebula' on gastro-intestinal system.

8. इसबगोल का मनुष्य के श्वसन संस्थान एवं त्वचा पर होने वाले प्रभावों का वर्णन करें।

Enumerate the effect of Isabgol on respiratory system and skin of human body.

9. तुलसी का प्रजननसंस्थान एवं नाडी संस्थान पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What is the effect of 'Ocimum sanctum' on reproductive system and nervous system?

10. गोक्षुर का दोषकर्म क्या है? इसका रक्तवहसंस्थान पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What is the 'dosh-karm' of 'Tribulus terrestris'? How does it effects the circulatory system?

11. गिलोय का मूत्रवहसंस्थान एवं रक्तवह संस्थान पर पड़ने वाले प्रभावों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Brief the effect of 'Tinospora cordifolia' on urinary and circulatory system.

12. शतावरी के किन्हीं दो प्रयोगों का वर्णन करते हुए इसके गुण-धर्म लिखें।

Listing any two uses, write the 'guna-dharma' of 'Asparagus racemosus'.

-----X-----