



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-204

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester-II
Yoga Science; Paper : Fourth
Basic of Healthy Living

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. जल का महत्त्व बताते हुए इसमें पायी जाने वाली अशुद्धियों को दूर करने की विधियों का वर्णन करें।

Describe importance of water and the methods used to remove its impurities.

2. रोगों के प्रकार तथा उनके फैलने की प्रक्रिया का विस्तृत वर्णन करें।

Describe in detail the types of diseases and their mode of spread.

3. संक्रामक रोग क्या है? स्पर्श से फैलने वाले संक्रामक रोगों का विस्तृत वर्णन करें।

What are infectious disease? Describe in detail the diseases spread by contact.

4. वेलनेस की विस्तार सहित व्याख्या करते हुए इसके सूचकों तथा आयामों की व्याख्या करें।

Describe wellness its indicators and dimensions in detail.

5. आयुर्वेद में प्रयुक्त होने वाली चिकित्सा विधियों का विस्तृत वर्णन करें।

Describe in detail the treatment methods used in ayurveda.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ऋतु के अनुसार करने योग्य एवं न करने योग्य नियमों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Describe in brief the season wise do's and don'ts.

7. स्वास्थ्य की उन्नति तथा रोगों से बचाव के लिए दिनचर्या का वर्णन करें।

Describe the application of Dincharya for health promotion and disease prevention.

8. स्वास्थ्य की परिभाषा देते हुए व्यक्तिगत स्वास्थ्य की आवश्यकता पर प्रकाश डालें।

Define health and describe in brief the necessity of personal hygiene.

9. फर्स्ट एड तथा इसके महत्त्व का संक्षिप्त वर्णन करें।

Write in brief first Aid and its importance.

10. स्वस्थ वृत्त को परिभाषित करते हुए उसके उद्देश्यों पर प्रकाश डालें।

Define swasthavritta and its aims.

11. ड्रॉपलेट संक्रमण से कौन से रोग फैलते हैं? उनकी रोकथाम और नियंत्रण कैसे करेंगे।

Which diseases spread through droplet infection? How to control and prevent them.

12. महिलाओं में होने वाली सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं का संक्षिप्त वर्णन करें।

Describe in brief the common emerging health problems among women.

-----X-----