



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

MA-402

YS-202

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2023

M.A. Yoga Science,
P.G. Diploma in Yoga Science,
Yoga Science;

Semester-IV
Semester-II
Paper : Second

Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट करते हुये, चिकित्सा के उद्देश्यों व सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिये।

Explaining the concept of Yoga Therapy, throw light on the objective and principles of Yoga Therapy.

2. गठिया के सभी प्रकारों का वर्णन करते हुये, इसके यौगिक प्रबन्धन पर प्रकाश डालिए।

Describe all the types of Arthritis, throw light on its yogic management.

3. अल्सरेटिव कोलाइटिस के लक्षण व कारण लिखते हुये, इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।

Write the symptoms and causes of Ulcerative colitis and describe its yogic management.

4. ब्रॉकाइल अस्थमा क्या है? कारण, लक्षण लिखते हुए, इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिये।

What is Bronchial Asthma? Writing its causes and symptoms? Describe its yogic management.

5. शिजोफ्रेनिया व बायोपोलर क्या है? लिखते हुए, इसके चिकित्सा और यौगिक मैनेजमेन्ट को स्पष्ट करें।

What is schizophrenia and bipolar and explain its medical and yogic management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पंचकोषों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the "Panchakoshas".

7. आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य को परिभाषित करें।

Define health according to Ayurveda.

8. इंटरवर्टेब्रल डिस्क प्रोलेप्स क्या है? लिखिए।

Write what is intervertebral disc prolapsed?

9. हाइपर एसिडिटी क्या है? इसके यौगिक प्रबन्धन को लिखें।

What is Hyperacidity? Write its yogic management.

10. उच्च रक्तचाप के कारण व लक्षण को लिखें।

Write down the causes and symptoms of Hypertension.

11. माइग्रेन क्या है? माइग्रेन के कारण, वर्गीकरण और उसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

What is migraine? Describe the causes, classification and yogic management of migraine.

12. योग चिकित्सक के गुणों का वर्णन करें।

Describe the qualities of a Yoga Therapist.

-----X-----