



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-CT-401

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester-4th
Yoga Science; Paper: First
Methods of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सीखने के यौगिक स्तरों का विस्तार से वर्णन करें। गुरु के गुण किसी शिष्य की शिक्षा को किस प्रकार व्यापक रूप से प्रभावित कर सकते हैं?
Describe the yogic levels of learning in detail. How do qualities of a guru can comprehensively affect the learning of a shishya?
2. योग की व्यक्तिगत शिक्षण और समूह शिक्षण विधियों के मध्य अंतर, उदाहरण सहित विस्तार से बताएं।
Differentiate between Individualized teaching and group teaching methods of yoga in detail with an example.
3. एक अच्छे पाठ विधि की अनिवार्यताएँ क्या हैं? नाडी-शोधन प्राणायाम सिखाने के लिए एक पाठ योजना तैयार करें।
What are the essentials of a good lesson plan? Formulate a lesson plan for teaching of nadi-shodhan pranayama.
4. आधुनिक समय में शिक्षा में प्रौद्योगिकी के उपयोग का क्रांतिकारी दृष्टिकोण बताइए।
Give revolutionary approach of the use of technology in education in modern times.
5. किसी कक्षा में योग के तरीके सिखाते समय कक्षा में किन समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है? विस्तार से चर्चा करें।
What classrooms problems can be encountered while teaching yoga? Discuss in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. किन्हीं पाँच कारकों को लिखिए जो योग की शिक्षण विधियों को प्रभावित कर सकते हैं।
Write down any five factors which may influence the teaching methods of yoga.
7. विशेष ध्यान समूह में योग शिक्षण के लिए एक संक्षिप्त पाठ योजना तैयार करें।
Formulate a short lesson plan for the yoga teaching in special attention group.
8. अपने विचारों के अनुसार योग विधियों को अग्रिम रूप से सीखने के लिए एक समय-सारणी बनाएं।
Make a time-table for advance learning of yoga methods according to your views.
9. शिक्षण-अधिगम विधियों में प्रौद्योगिकी के उपयोग के मुख्य पाँच उद्देश्य बताइये।
Point out the main five objectives of the use of technology in teaching-learning methods.
10. विद्यार्थी और मुमुक्षु के मध्य संक्षेप में अंतर बताइये।
Differentiate between Vidyarthi and Mumukshu in short.
11. योग में शिक्षण विधियों के सिद्धांत बताइए।
Enumerate the principles of teaching methods in Yoga?.
12. ध्यान के लिए एक पाठ योजना बनाएं।
Create a lesson plan for meditation.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-CT-402

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Yoga Science; Paper: Second

Fundamentals of Biochemistry and Biomechanics

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कार्बोहाइड्रेट्स, लिपिड्स, प्रोटीन और न्यूक्लिक एसिड्स जैसे जीव रासायनिक अणुओं की संरचना और कार्य का वर्णन करें।
Describe the structure and function of biomolecular such as Carbohydrates, Lipids, Protein and Nucleic Acids?
2. कार्बोहाइड्रेट से आप क्या समझते हैं? इसके वर्गीकरण और सामान्य परिचय व कार्यों को भी समझाइये।
What do you understand by Carbohydrates? Also explain its classification & general functions.
3. काइनेसियोलॉजी के सिद्धान्तों को समझाइए और उनका योग अभ्यास के दौरान मानव गति को समझने में उनका उपयोग कैसे किया जाता है?
Explain the principles of Kinesiology and their application in understanding human movement during Yoga Practice?
4. बल से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकार और विभिन्न योग मुद्राओं में इसके अनुप्रयोग के बारे में भी बताइए।
What do you understand by Force? Also explain its types and its application to various Yoga Postures?
5. न्यूटन के गति के नियम और विभिन्न योग मुद्राओं में इसके अनुप्रयोग की व्याख्या करें।
Explain the Newton's Law of motion and its application to different Yoga Activities.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. जैव रसायन से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by biochemistry?

7. ऑक्सीकरण की सामान्य अवधारणा समझाइये।

Explain the general concept of Oxidation.

8. एंजाइमों के कार्यों को समझाइये।

Explain the functions of Enzymes.

9. हार्मोन और उनकी क्रिया का परिचय दीजिए।

Introduction to hormones and their Action.

10. सभी या कुछ नहीं कानून की व्याख्या करें।

Explain All or None Law.

11. कोणीय त्वरण शब्द की व्याख्या करें।

Explain the term Angular Acceleration.

12. किनेमेटिक्स गति के विवरण से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Kinematics the description of motion?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-GE-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024
B.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Introduction to Indian Philosophy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैदिक दर्शन का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Describe the vaidik philosophy in detail.

2. सांख्य एवं योग दर्शन का सामान्य परिचय देते हुए उसके नैतिक सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Give a general introduction to yoga, and samkhya philosophy and describe its ethical principles.

3. आश्रम व्यवस्था का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Describe the Ashram Vyavastha in detail.

4. भारतीय धर्मग्रन्थ महाभारत का वर्णन कीजिए।

Describe the Indian scripture text the mahabharat.

5. दर्शनशास्त्र की परिभाषा देते हुए उसके लक्षणों का वर्णन कीजिए।

While defining philosophy describe its special features.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मीमांसा दर्शन के आध्यात्मिक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the metaphysical principle of mimansa philosophy.

7. नीति मीमांसा का वर्णन कीजिए।

Describe the Niti Mimansa.

8. वेदान्त दर्शन का सामान्य परिचय देते हुये उसके नैतिक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Giving a general introduction of vedant philosophy, describe its ethical principles.

9. वर्ण व्यवस्था का वर्णन कीजिए।

Describe the Varna Vyavastha.

10. पंचमहायज्ञ का वर्णन कीजिए।

Describe the Panchmahayajna.

11. जैन दर्शन के आध्यात्मिक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the metaphysical principles of Jain Philosophy.

12. बौद्ध दर्शन के आध्यात्मिक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the metaphysical principles of Buddha Philosophy.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSY-DSE-405

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Yoga Science; Paper: Fifth

Fundamentals to Unani, Sidhda & Homeopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. यूनानी चिकित्सा पद्धति पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on Unani System of Medicine.

2. गति एवं विश्राम को उनकी परिभाषा एवं उद्देश्य सहित समझाइये।

Explain movement and rest alongwith their definition and objectives.

3. सिद्ध चिकित्सा पद्धति के उत्पत्ति एवं विकास के बारे में लिखिए।

Write the origin and development of Sidhha Medicine System.

4. पैथी, पाशु, पाशम शब्द को उनकी परिभाषा और वर्गीकरण सहित समझाइए।

Explain the terms: Pathi, Paasu, Paasam with their definition and classification.

5. होम्योपैथी में उत्पत्ति एवं विकास के बारे में लिखें।

Write the origin and development in Homeopathy.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. यूनानी चिकित्सा पद्धति के उद्देश्य लिखें।

Write the objectives of Unani, Medicine System.

7. शरीर की परिभाषा लिखिए। भौतिक शरीर से आप क्या समझते हैं?

Write the definition of Body. What do you understand by physical body?

8. अपूर्ण यौगिकों को उदाहरण की सहायता से परिभाषित करें।

Define incomplete compounds with the help of examples.

9. सिद्ध में ज्ञानमीमांसा के दस प्रकार समझाइए।

Explain ten types epistemology in Sidhha.

10. अष्टांग योग पर एक टिप्पणी लिखें।

Write a note on Ashtanga Yoga.

11. होम्योपैथी के सिद्धान्तों पर एक टिप्पणी लिखें।

Write a note on the principles of Homeopathy.

12. एल्कोहल निर्भरता पर होम्योपैथिक प्रबंधन को लिखें।

Write the Homeopathic management of Alcohol Dependence.

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BSY-SEC-408

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science,
Yoga Science,

Semester: 4th
Paper: Fifth

Anthropometric Assessments

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. मानवशास्त्रीय माप क्या हैं? वसा प्रतिशत कैसे मापा जा सकता है?

What is the anthropometric measurements? How can measure of fat percentage?

2. शारीरिक मापदंडों तथा उनकी इकाइयों के बारे में लिखें।

Write about the physiological parameters and its units.

3. ईसीजी, ईईजी तथा जीएसआर के अनुप्रयोग लिखें।

Write the applications of ECG, EEG and GSR.

4. संतुलन करने वाले आसनों के COG, LOG तथा BOS के बारे में विस्तार से बताइए।

Explain about the COG, LOG and BOS of balancing Asanas.

5. पश्चिमोत्तानासन की बायोमैकेनिक्स लिखिए।

Write the biomechanics of Paschimottanasana.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. मध्य ऊपरी बांह की परिधि को कैसे मापा जा सकता है और इसका सामान्य मान क्या है?

How could be measure mid upper arm circumference and what is normal value of it?

7. बीएमआई क्या है? इसका सूत्र लिखें।

What is BMI? Write the formula of it.

8. लीवर फंक्शन टेस्ट की सामान्य सीमा क्या है?

What is the normal range of Liver functions tests?

9. कोर्ड वाइटल कैपैसिटी (एफवीसी) तथा फोर्ड एक्सपिरेटरी वॉल्यूम (एफईवी) क्या है?

What are forced vital capacity (FVC) and forced expiratory volume (FEV)?

10. जोड़ों तथा मांसपेशियों के कार्यों के मूल्यांकन पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a short note on assessment of functions of joints and muscles.

11. यूरिनलिसिस में कौन-से परीक्षण शामिल हैं?

What tests are included in Urinalysis?

12. किडनी फंक्शन टेस्ट में कौन से परीक्षण शामिल होते हैं?

What a tests are included in Kidney functions test?

13. मांसपेशियों पर धनुरासन के व्यावहारिक अनुप्रयोगों का एक मॉडल/चार्ट तैयार करें।

Prepare a model/chart of practical applications of dhanurasan on muscles.

-----X-----