

UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

Time Table (Tentative)

Yoga Practical (Girls)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Teacher's Name
5.30AM – 7.00 AM	BA-Vth Sem, MA/M.Sc-IIIrd Sem (Girls) Place: Disha Hall, Phase-I						Ms. Akriti & Ms. Rekha
5.30AM – 7.00 AM	BA-IIIrd Sem, B.Sc-III <sup>rd</sup> Sem (Girls) Place: Hostel Common Room						Ms. Monika Ms. Reena Ms. Bhawna

Yoga Practical (Boys)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Teacher's Name
5.30AM – 7.00 AM	BA-Vth Sem, MA/M.Sc-IIIrd Sem (boys) Place: Shradhalayam, Phase-II						Mr. Sandeep Mr. Shushil
5.30AM – 7.00 AM	BA-IIIrd Sem, B.Sc-III <sup>rd</sup> Sem (Boys) Place: Yoga Bhawan						Mr. Pravesh Mr. Kapil Shastri

*Bansal*  
(Academic Administrator)

*[Signature]*  
02/08/2017  
Registrar/ (HOD Yoga Science)

**Copy forwarded for information:-**

1. Pro-Vice Chancellor for kind information.
2. Controller of Examinations/ Asstt Controller of Exams
3. All the Teachers/Yoga Instructors.
4. Hostel/Office Notice Boards.



**UNIVERSITY OF PATANJALI**  
Patanjali Yogpeeth I, Near Bahadrad, Haridwar- 249405



Date: 30.12.2017

To,

The Pro-Vice Chancellor  
University of patanjali  
Haridwar

Sub: Allotment of the Yoga Practical Classes for Jan-May 2018.

Sir,

Details of Yoga Practical Classes as below are submitted to you for your kind information and kind consideration:

**A. Female Yoga Practical Classes**

S. No	Class/ Semester	Active Teaching Session	Yoga Teacher	Self Practice Session	
1.	BA-II	Morning	Ms. Reena	Evening	
2.	B.Sc- II	Evening	Ms. Reena	Morning	
3.	BA- IV	Morning	Ms. Rekha Rani	Evening	
4.	B.Sc- IV	Evening	Ms. Rekha Rani	Morning	
5.	MA&MSc IV	Morning	Ms. Akriti	Evening	
6.	BA- VI	Evening	Ms. Akriti	Morning	
7.	MA- II	Morning	Ms. Monika	Evening	
8.	MSc - II	Evening	Ms. Monika	Morning	
9.	PGDYS & YT- II	Morning	Ms. Meenakshi	Evening	

**B. Male Yoga Practical Classes**

S. No	Class/ Semester	Active Teaching Session	Yoga Teacher	Self Practice Session	
1.	BA-II & B.Sc- II	Morning	Sh. Shushil	Evening	
	PGDYS & YT-II	Evening	Sh. Shushil	Morning	
2.	MA&MSc -II	Morning	Sh Pravesh	Evening	
3.	MA&MSc -IV	Evening	Sh Pravesh	Morning	
4.	BA & BSc-IV	Morning	Sh. Prashant	Evening	
5.	BA- VI	Evening	Sh. Prashant	Morning	

  
  
Dr Narendra Singh & Dr Nidheesh Yadav  
Yoga Practical Coordinators

Copy to:

1. Registrar, UOP
2. Convener, Department of Yoga
3. All Yoga Teachers



**पतंजलि विश्वविद्यालय**  
पतंजलि योगपीठ, दिल्ली-हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग, निकट  
बहादुराबाद, हरिद्वार-249405



दिनांक 06.08.2018

**योग प्रयोगात्मक कक्षा समय -सारणी**  
( छात्र )

क्र.सं.	कक्षा	सत्र	स्थान	समय	अध्यापक
1	बी.ए./बी.एससी	प्रथम	श्रद्धालयम/ योगभवन	5:00 to 6:30am	स्वामी सत्यदेव जी
2	एम.ए./एम.एससी/पी.जी.डी.	प्रथम	श्रद्धालयम/ योगभवन	5:00 to 6:30am	स्वामी सत्यदेव जी
3	बी.एससी	तृतीय	श्रद्धालयम/ योगभवन	5:00 to 6:30am	श्री प्रशान्त
4	बी.ए.	तृतीय एवं पंचम	श्रद्धालयम/ योगभवन	5:00 to 6:30am	श्री सुशील रतूडी
5	एम.ए./एम.एससी	तृतीय	श्रद्धालयम/ योगभवन	5:00 to 6:30am	श्री प्रवेश कुमार

**योग प्रयोगात्मक कक्षा समय -सारणी**  
( छात्राएं )

क्र.सं.	कक्षा	सत्र	स्थान	समय	अध्यापक
1	बी.ए./बी.एससी	प्रथम	सामूहिक कक्ष महिला छात्रावास	5:00 to 6:00am	अंकिता मिश्रा
2	एम.ए./एम.एससी	प्रथम	यज्ञ शाला, फेज-1, प.यो.पी.	5:00 to 6:30am	कु0 अंशू
3	बी.एससी	तृतीय	आयुर्वेद कालेज, तृतीय तल	5:00 to 6:30am	कु0 अर्चना मौर्या
4	बी.ए.	तृतीय एवं पंचम	सामूहिक कक्ष महिला छात्रावास	5:00 to 6:00am	कु0 रेखा रानी
5	एम.ए./एम.एससी/पी.जी.डी.	तृतीय/ पी.जी.डी.-प्रथम	दिशा सभागार, प.यो.पी.-फेज-1	5:00 to 6:30am	मोनिका पंवार

**प्रतिलिपि:**

1. प्रतिकुलपति, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
2. कुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार
3. शैक्षिक प्रशासक, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
4. योग विभाग, समन्वयक, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
5. योग विभाग के सभी सहायक प्राध्यापकों/ योग प्रशिक्षकों को सूचनार्थ।
6. सूचना पट्ट (महिला/पुरुष छात्रावासों) हेतु।
7. कार्यालय रिकार्ड।

*At ind*  
06/08/18

( डॉ० नरेन्द्र सिंह )  
समन्वयक  
योग प्रायोगात्मक कक्षा



# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : .....UOP/2019/.....

दिनांक (Date) : ...31.07.2019...

## सूचना

पतंजलि विश्वविद्यालय के सभी छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि योग प्रायोगात्मक कक्षाएँ तालिकानुसार प्रातः 5:00 से 6:30 AM एवं सांय 5:30 से 6:30 PM पर सुचारु रूप से अग्रिम आदेश तक संचालित होंगी -

क्र. सं.	कक्षा	सत्र	वर्ग	स्थान	शिक्षक
1.	MA/M.Sc. Yoga Science	I <sup>st</sup> and III <sup>rd</sup> Semester	पुरुष वर्ग	श्रद्धालयम्	श्री प्रवेश कुमार
	B.A. Yoga Science	V <sup>th</sup> Semester			
	P.G. Diploma (Yoga Science and Yoga Health Cultural and Tourism)	I <sup>st</sup> Semester			
2.	M.A./M.Sc. Yoga Science	I <sup>st</sup> and III <sup>rd</sup> Semester	महिला वर्ग	आचार्यकुलम्	कु. मोनिका पंवार
	P.G. Diploma (Yoga Science and Yoga Health Cultural and Tourism)	I <sup>st</sup> Semester			
3.	B.A./B.Sc. Yoga Science	I <sup>st</sup> Semester	पुरुष वर्ग	श्रद्धालयम्	श्री प्रशांत राठौर
	B.A./B.Sc. Yoga Science	III <sup>rd</sup> Semester			
4.	B.Sc. Yoga Science	I <sup>st</sup> & III <sup>rd</sup> Semester	महिला वर्ग	महिला छात्रावास हॉल -1	कु. पल्लवी
	B.A. Yoga Science	V <sup>th</sup> Semester			
5.	B.A. Yoga Science	I <sup>st</sup> & III <sup>rd</sup> Semester	महिला वर्ग	महिला छात्रावास हॉल -2	कु. रेखा रानी



(डॉ. नरेन्द्र सिंह)

संयोजक

योग प्रायोगात्मक कक्षा  
पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

प्रतिलिपि सादर सूचनार्थः

1. मा. प्रति-कुलपति महोदय, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
2. कुलसचिव/संकाय अध्यक्ष, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
3. स्वामी परमार्थ देव जी, अध्यक्ष, अनुशासन समिति, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
4. समस्त सम्बन्धित योग प्रशिक्षक/शिक्षिकाएँ, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
5. कार्यालय प्रतिलिपि।

# पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

पत्रांक : UOP/2020/..३.७२

दिनांक : 21.01.2020

पतंजलि विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 22.01.2020 से योग प्रयोगात्मक कक्षा निम्न तालिकानुसार संचालित होंगी -

## पुरुष वर्ग

क्र. सं.	शिक्षक	कक्षा	समय	स्थान
1	श्री प्रवेश कुमार जी	एम.ए./एम.एस-सी. द्वितीय सत्र एम.ए./एम.एस-सी. चतुर्थ सत्र योग डिप्लोमा द्वितीय सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	योग भवन
2	श्री प्रशांत जी	बी.ए. द्वितीय एवं चतुर्थ सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	योग भवन
3	स्वामी आर्यदेव जी	बी.ए. षष्ठम् सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	योग भवन
4	श्री पिन्दू जी	बी.एस-सी. द्वितीय एवं चतुर्थ सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	योग भवन
5		बी.एस-सी. षष्ठम् सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	योग भवन

विशेष : प्रातः यज्ञ योग भवन में 7:00 से 7:30 पर होगा।

## महिला वर्ग

क्र. सं.	शिक्षक	कक्षा	समय	स्थान
1	सुश्री मोनिका जी	एम.ए./एम.एस-सी. चतुर्थ सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	आचार्यकुलम्
2	सुश्री पल्लवी जी	एम.ए./एम.एस-सी. द्वितीय सत्र एवं योग डिप्लोमा द्वितीय सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	आचार्यकुलम्
3	सुश्री रेखा रानी जी	बी.ए. द्वितीय सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	महिला छात्रावास सभागार -1
4	सुश्री नेहा जी	बी.एस-सी. द्वितीय एवं चतुर्थ सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	महिला छात्रावास सभागार 2
5	सुश्री प्रियांशी जी	बी.ए. द्वितीय एवं चतुर्थ सत्र <del>चतुर्थ</del> <del>षष्ठम्</del>	प्रातः 5:30 से 7:00	महिला छात्रावास सभागार 2
6	सुश्री अनन्या जी	बी.एस-सी. षष्ठम् सत्र	प्रातः 5:30 से 7:00	पतंजलि योगपीठ फेज-1 यज्ञशाला

विशेष : छात्राओं का प्रातः यज्ञ यथा समय यथा स्थान होगा।

(डॉ. नरेन्द्र सिंह)

समन्वयक

योग प्रयोगात्मक कक्षा

पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

प्रतिलिपि सादर सूचनार्थः

- माननीय प्रति-कुलपति महोदय, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
- मा. कुलसचिव महोदया, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
- संकाय अध्यक्ष, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
- समन्वयक योग विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
- समस्त सूचना पट्ट, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
- कार्यालय प्रतिलिपि।

# UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR


## DEPARTMENT OF YOGA SCIENCE

### **YOGA PRACTICAL CLASS(BOYS)**

#### Time Table

10/10/2021

SERIAL NO.	CLASS	TIME	PLACE	TEACHER'S NAME
1	B.A 1 <sup>st</sup> & B.Sc. 1 <sup>st</sup>	5:00-6:30 AM	Hall No. 4	AVICHAL JI & JAIDEEP JI
2	B.A 2 <sup>nd</sup> & B.A 3 <sup>rd</sup>	5:00-6:30 AM	First Floor Outside The Hall No. 4	PRASHANT JI & SURENDRA JI
3	B.Sc. 2 <sup>nd</sup> & B.Sc. 3 <sup>rd</sup>	5:00-6:30 AM	First Floor Outside The Hall No. 3	SANJAY JI & SANDEEP JI
4	M.Sc. 1 <sup>st</sup> & M.Sc. 2 <sup>nd</sup>	5:00-6:30 AM	Hostel Common Hall	SUMIT JI
5	M.A. 1 <sup>st</sup> , M.A. 2 <sup>nd</sup> & PGDYS,YH,YA	5:00-6:30 AM	Hall No. 3	PARVESH KUMAR JI

  
10/10/21  
Dr. Narendra Singh

Coordinator (Yoga Practical)

University of Patanjali ,Haridwar

# पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

UOP/2021/2020

योग प्रयोगात्मक कक्षा समय-सारणी

15/01/2021

क्र. सं.	शिक्षक का नाम	कक्षा	सत्र	विद्यार्थियों की संख्या	समय	स्थान
1.	श्रीमती पूजा जी	B.A. & B.Sc.	प्रथम	104	05Am to 06:30Am	मैस हॉल प्रथम तल
2.	कु0 साधना जी	B.A. & B.Sc.	तृतीय	72	05Am to 06:30Am	मैस हॉल भूतल
3.	कु0 प्रियान्शी	B.A. & B.Sc.	पंचम्	61	05Am to 06:30Am	Hostel ब्लॉक-A तृतीय तल
4.	कु0 रौनक जी	M.Sc. & PG Diploma YS and YH	प्रथम	31	05Am to 06:30Am	मैस हॉल भूतल
5.	कु0 अनन्या जी	M.A.	प्रथम	46	05Am to 06:30Am	Hostel ब्लॉक-B भूतल हॉल
6.	कु0 मोनिका जी	M.A. & M.Sc.	तृतीय	48	05Am to 06:30Am	Hostel ब्लॉक-B तृतीय तल

क्र. सं.	शिक्षक का नाम	कक्षा	सत्र	विद्यार्थियों की संख्या	समय	स्थान
1.	श्री ऋषिपाल जी	B.A. & B.Sc.	प्रथम	53	05Am to 06:30Am	श्रद्धालम् प्रथम तल
2.	श्री गौरव जी	B.A. & B.Sc.	तृतीय	40	05Am to 06:30Am	श्रद्धालम् प्रथम तल
3.	श्री प्रशान्त जी/ श्री सुरेन्द्र जी	B.A. & B.Sc.	पंचम्	47	05Am to 06:30Am	श्रद्धालम् बेसमेंट
4.	श्री संजय जी	M.A. & M.Sc.	प्रथम	39	05Am to 06:30Am	श्रद्धालम् बेसमेंट
5.	श्री प्रवेश जी	M.A. & M.Sc. PG Diploma YS and YH	तृतीय प्रथम	36	05Am to 06:30Am	श्रद्धालम् प्रथम तल

सभी योगप्रशिक्षक प्रातः कालीन योग प्रयोगात्मक कक्षा के संचालन के बाद पतंजलि विश्वविद्यालय में छात्र/छात्राओं में अनुशासन बनाए रखने हेतु अपनी सेवा निम्नवत प्रदान करेंगे।

योग प्रशिक्षक का नाम	समय	स्थान
प्रवेश जी, गौरव जी, रौनक जी एवं पूजा जी	09:30Am to 01pm	विश्वविद्यालय शिक्षण स्थल (आयुर्वेद कॉलेज तृतीय तल)
ऋषिपाल जी, प्रशान्त जी, मोनिका जी एवं साधना जी	01:30pm to 05pm	विश्वविद्यालय शिक्षण स्थल (आयुर्वेद कॉलेज तृतीय तल)

नोट: सभी योगप्रशिक्षक उपरोक्त समय-सारणी के अतिरिक्त सांय 05pm to 06:30Pm तक जो विद्यार्थी एडवांस योग सीखना चाहते हैं उनकी तैयारी करवाएंगे।

  
( डॉ. नरेन्द्र सिंह )

समन्वयक, योग प्रयोगात्मक कक्षा

UOP/2021/2021 - 2020

प्रतिलिपि: सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. प्रति-कुलपति, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
3. कुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
4. साध्वी डॉ. देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन एवं विभागाध्यक्षा दर्शन विभाग, प.वि.वि. हरिद्वार।
5. संकायाध्यक्ष (शिक्षण एवं शोध), पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
7. संयोजक, योग विज्ञान विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
8. उपरोक्त सभी योग प्रशिक्षक/कार्यालय प्रति।