



# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान सभाले द्वारा पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 का अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : UoP/AB/01/2022

दिनांक (Date) : 02/05/2022

## सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 04 एवं 05 मई, 2022 को जी-2 छात्रावास के प्रांगण में प्रातः 11 बजे से दहेज जागरुकता प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिन छात्राओं की कक्षाएं उक्त अवधि में नहीं हैं वह जागरुकता प्रशिक्षण शिविर में सादर आमंत्रित हैं। सम्पूर्ण कार्यक्रम के समन्वयक श्रीमती कृष्णावेणी एवं सुश्री साधना सोनी जी रहेंगे। प्रशिक्षण शिविर को सुश्री मोनिका जी- वरिष्ठ योग प्रशिक्षिका एवं सम्बोधित करेंगी।

सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

### प्रतिलिपि सूचनार्थ ।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय ।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय ।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय ।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय ।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय ।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट ।
9. कार्यालय प्रति ।

## Dowry Awareness Programs-2022

Date- 4th May 2022 and 5th May 2022

Venue-Common Hall

It was two days program conducted by trainer Ms. Monika Panwar.

First day the first batch of 82 students of first year started at 11:00am and second batch of 64 students of second and third year started at 3:30pm.

On second day third batch of 39 students of first year started at 10:00am and second batch of 47 students of second and third year started at 3:30pm.

Ms Monika Panwar focused on teaching the students of how in present the dowry demand is for women as well as their families. She educated student about easy solution like educating daughters. Encouraging them to have their own decision. Give them allowance to take decision for themselves and help them to be independent.

She explained how important is to be independent and have a good earning in your own fields. Students, at the end of the session were very motivated and encouraged to have their own earning and a good livelihood.



*Monika Panwar*  
Yoga instructor

*[Signature]*  
(Hostel warden)

दहेज जागरुकता प्रशिक्षण कार्यक्रम- 04-05 मई, 2022





पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान सभल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : UoP/AB/01/2021

दिनांक (Date) : 11/10/2021

### सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 13 एवं 14 अक्टूबर, 2021 को माहवारी स्वास्थ्य स्वच्छता प्रशिक्षण शिविर जी-01 छात्रावास कॉमनहॉल में प्रातः 10:00 बजे से प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। सभी छात्राओं की उपस्थिति कार्यक्रम में अनिवार्य है।

सम्पूर्ण कार्यक्रम की समन्वयक सुश्री मोनिका जी एवं साधना सोनी जी रहेंगी। मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. मनीषा जी चिकित्सा विभाग के रूप में सभी को प्रशिक्षित करेंगी।

सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

#### प्रतिलिपि सूचनार्थ

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट।
9. कार्यालय प्रति।

# Mensuration Health and Hygiene

Date- 13th October, 2021 and 14<sup>th</sup> October 2021

Venue- Common Hall

It was two day program conducted by trainer Dr. Manisha ji, the medical doctor of the hostel.

On the first day, 45 students of second year batch started at 10:15am and 63 students of first year batch and third year batch at 2:45pm.

On the second day third batch of 66 students of first year started at 10:00am and second batch of 80 students of second and third year started at 2:30pm

Dr. Manisha ji started by educating the students about PCOS/PCOD. Students affected were also given instruction and guidance of yoga and pranayama to prevent and cure pcod/pcos.

Students were informed about what harm could be resulted if proper hygiene is not taken care of.

Girls were also told about the clothes hygiene, of how important it is to wash and sundry undergarments and clothes to prevent bacterial growth.

Throughout the workshop the students were educated about hygiene during the mensuration days to keep their self-clean and hygiene.

All the students enjoyed the program and learned new things about hygiene and mensuration and thanked Dr. Manisha ji for this event and look forward for more such events.



*Manisha*  
Yoga instructor  
(Hostel warden)

महिला स्वास्थ्य जागरूकता- 13-14 अक्टूबर 2021





# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : 469/A/21/51/2021

दिनांक (Date) : 16/08/2021

## सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 18 एवं 19 अगस्त, 2021 को जी-2 छात्रावास के कॉमन हॉल में प्रातः 10 बजे से आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिन छात्राओं की कक्षाएं उक्त अवधि में नहीं है वह आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर में सादर आमंत्रित हैं। सम्पूर्ण कार्यक्रम के समन्वयक सुश्री सुश्री मोनिका जी रहेंगी। खेल विभाग की सहायक प्राध्यापिका श्रीमती भागीरथी जी छात्राओं को आत्मरक्षा प्रशिक्षण प्रदान करेंगी।

सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

### प्रतिलिपि सूचनार्थ।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट।
9. कार्यालय प्रति।

# Women Self Defense

**Date-18<sup>th</sup> August, 2021 and 19<sup>th</sup> August, 2021**

**Venue-Common Hall**

It was two days program conducted by trainer Dr. Bhagirathi.

First day the first batch of 67 students of first year started at 10:00am and second batch of 64 students of second and third year started at 2:30pm.


On second day third batch of 54 students of first year started at 10:00am and second batch of 58 students of second and third year started at 2:30pm.

The training started with warm-up exercises, boxing combinations, boxing and karate basic and Taekwondo. After all the techniques students were showed how to use this technique in real life. Every session ended up by speech of the trainer that where and where not to use the techniques. Dr. Bhagirathi clarified doubts of students by giving real life examples which can take place. The tigress statue was included in event to show the power of women self defense.

Throughout the workshop the students were very much enthusiastic to learn the techniques and enjoyed learning. The Pro Vice Chancellor and faculty members were happy and satisfied with the workshop.

The event ended with positive vibes and team of organizers thanked Dr. Bhagirathi for this event and looks forward for more such events.



  
Yogainstructor  
(Hostel Warden)



महिला आत्मरक्षा प्रशिक्षण- 18-19 अगस्त 2022





# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : VOP/AB-01/2022

दिनांक (Date) : 05/03/2022

## सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 08 मार्च, 2022 को अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस मिनी ऑडिटोरियम, प्रशासनिक भवन में प्रातः 11:00 बजे से अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया जा रहा है। सभी छात्राओं की उपस्थिति कार्यक्रम में अनिवार्य

सम्पूर्ण कार्यक्रम की समन्वयक सुश्री मोनिका जी एवं साधना सोनी जी रहेंगी। मुख्य अतिथि के रूप में विश्वविद्यालय की सह कुलानुशासिका एवं डॉ. वीना अग्रवाल जी रहेंगी। सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

### प्रतिलिपि सूचनार्थ

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट।
9. कार्यालय प्रति।

## International Women's Day

Date-8<sup>th</sup> March 2022

Venue- Mini Auditorium

Hon'ble Puniya ji conducted the program by lighting the lamp. The program began at 11:00am. It was attended by all the students of the university.

Girls were given motivation to keep moving forward in their fields and career. Communication of ideas and thoughts amongst the students was promoted.

Street play, music, dancing and rangoli making was organized for entertainment of students.

Yoga performance was put forward by the students who perform at international level. Girls were also awarded gold medals and certificates who are 95% above in yoga and Yajya attendance.

It was a very thrilling experience to hear such great women orators, who wants other women to achieve great heights in their fields.



*Mait*  
Yoga instructor  
(Hostel warden)

# अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस कार्यक्रम 08 मार्च 2022

“सशक्त नाटी सशक्त राष्ट्र”  
‘यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमते तत्र देवताः’

## अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस

दिनांक : 08 मार्च 2022

पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

Tuesday, 08, Mar, 2022 11:32 AM

University Patanjali, Uttarakhand, India

Longitude 78.0029° E Latitude 29.9067° N 30° C

Tuesday, 08, Mar, 2022 11:32 AM

University Patanjali, Uttarakhand, India

Longitude 78.0029° E Latitude 29.9067° N 30° C

Tuesday, 08, Mar, 2022 11:32 AM



# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मंडल द्वारा पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : UOP/ARB/01/2022

दिनांक (Date) : 02/01/2022

## सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 04 एवं 05 जनवरी, 2022 को स्त्री पुरुष समानता विषय पर छात्रावास के जी-01 कॉमनहॉल में प्रातः 10:00 बजे से व्याख्यान का आयोजन किया जा रहा है। सभी छात्राओं की उपस्थिति कार्यक्रम में अनिवार्य है।

सम्पूर्ण कार्यक्रम की समन्वयक श्रीमती कृष्णावेणी जी एवं साधना सोनी जी रहेंगी। मुख्य अतिथि के रूप में सुश्री मोनिका जी रहेंगी।

सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

### प्रतिलिपि सूचनार्थ।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट।
9. कार्यालय प्रति।

## Gender Equality Program

Date-4<sup>th</sup> January, 2022 and 5<sup>th</sup> January 2022

Venue- Common Hall

It was two day program conducted by Ms. Monika Pawar ji.

On the first day, 57 students of first year batch started at 10:00am and 76 students of second year batch and third year batch at 2:00pm.

On the second day, 56 students of third year batch started at 11:00am and 85 students of first and second year batch at 3:00pm.

This session was an interactive session where questions solution logical reasoning and encouragement was brought up during the session. Monika ji discussed real life situations with the students.

Students were shocked to hear about how both the genders in some conditions faced gender inequality. Yet, girls were more prone to it as the elders favored boys more.

There were some students who did not face inequality at home yet they had to face it in public.

Students had good awareness about gender inequality. During the workshop student gained more encouragement and knowledge to face such situation in real life.



*Monika*  
Yoga instructor  
(Hostel Warden)

स्त्री पुरुष समानता 04-05 जनवरी 2022





# पतंजलि विश्वविद्यालय University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित  
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : UoP/AB/01/2021

दिनांक (Date) : 29.12.2021

## सूचना

विश्वविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 29 दिसम्बर, 2021 को जी-2 छात्रावास के कॉमन हॉल में प्रातः 10:30 बजे से महिला अधिकार प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिन छात्राओं की कक्षाएं इस समय में नहीं है वह महिला अधिकार प्रशिक्षण शिविर में सादर आमंत्रित हैं।

सम्पूर्ण कार्यक्रम की समन्वयक सुश्री मोनिका जी एवं साधना सोनी जी रहेंगी। शिविर में विश्वविद्यालय की कुलानुशासिका महोदया छात्राओं को महिला अधिकार प्रशिक्षण प्रदान करेंगी।

सभी अनुशासन का अनिवार्य रूप में पालन करें।

(प्रति-कुलपति)

### प्रतिलिपि सूचनार्थ।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ. साध्वी देवप्रिया जी, कुलानुशासिका, संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन, योग विज्ञान एवं विभागाध्यक्ष- दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान संकाय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. सभी छात्रावास कर्मचारियों को सूचनार्थ।
8. छात्राओं के सूचना हेतु छात्रावास सूचना पट्ट।
9. कार्यालय प्रति।



## Women's Right Training

Date-29<sup>th</sup> December, 2021

Venue- Common Hall

On the first day, 57 students of first year batch started at 10:30am and 76 students of second year batch and third year batch at 2:45pm.

Hon'ble Dev Priya ji address the girls too socially and intellectually uplift them in the society. Make women aware of the right knowledge for an equal, empowered, personal enhancement, personality development and professional success. She also encouraged the girls to speak against gender discrimination in any field.

Awareness about various rights related to public and private sector was discussed.

Dev priya ji promoted 'BETI BACCHAO BETI PADHAO' .Confidence for moving out of the house, city, or even the country to peruse education and become independent.

Students were given clear guidance for equality, independence, personality development and confidence.



*Meik*  
Yoga Instructor  
(Hostel Warden)

महिला अधिकार प्रशिक्षण- 29 दिसम्बर, 2022

