University of Patanjali
Faculty of Humanities & Ancient Studies
Department of Psychology

Evaluative Report
January to June, 2025

Vaishali
Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PHYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

Evaluative Report
Faculty of Humanities & Ancient Studies
(Department of Psychology)
January to June, 2025

Particulars	Quantity/Amount	Details
Program	2	• M.A in Psychology • Ph.D in Psychology
Course	26 +02 +6 = 34	• 26 papers during M.A. in Psychology • 2 papers during Ph.D. coursework • 6 papers during B.A. with Yoga Science
Academic Activities organized/participated by Faculty members & Students	03/02	• Celebration of International Women's Day • Poster Competition • Organization of Weekly Yagya • Poem Competition on Ashwagandha • Guest Lecture on Child Psychology • Gold Medal received by Vritti Sharma in the Fourth Institutional Swarna Shalaka Competition: 11 & 12 January, 2025 • Participation by students in Abhyudaya Sports Festival: Frist Prize in Tug of War & Second prize in Kho-Kho competition • One month Internship program in the field of counseling and psychotherapy
Research Paper/Article	01/01	• Gender and Region as Socialized Determinants of Emotional Intelligence and Happiness / • Article on Attitude
Book/Edited Book/Chapter in Books	01	A Text Book on General Psychology
Conference/Seminar/Workshop		
Organised	nil	
Attended	02	• International Workshop on Climate Change, Disaster Management & Disaster Medicine (CCDM & DM) dated 12-13 April, 2025 • Two-day training-cum-workshop on "Ethics Guidelines for Biomedical and Health Research involving Human participants" dated 2 -3 May, 2025.
Budget		
Alloted	**73389.00/-**	Budget
Utilized	**Nil**	

Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PHYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर पतंजलि विवि ने हरकी पैड़ी पर किया एक दिवसीय शिविर का आयोजन

छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से दिया महिला अधिकारों का संदेश

स्वतंत्र चेतना

हरिद्वार। पतंजलि विश्वविद्यालय में संचालित राष्ट्रीय सेवा के से अंतराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आज एक दिवसीय शिवीर का आयोजन हरकी पौड़ी, हरिद्वार में किया गया। इस शिविर का उद्देश्य महिलाओ एवं बालिकाओं को महिला अधिकारों के प्रति जागरूक करना था।

इस व्यापक विषय पर पतंजलि विश्वविद्यालय की कुलानुशासिका एवं मानविकी एवं प्राच्य विद्या संकाय की संकायाध्यक्षा प्रोफेसर साधवी देव प्रिया जी ने सभी स्वंय सेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि दार्शनिक चिंतन एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण के माध्यम से बालिकाएँ व महिलायें समाज में अपनी भूमिका प्रस्तुत करें। उन्होंने कहा कि महिलायें आदिकाल से ही सशक्त हैं केवल उन्हें अपने स्त्रीत्व को पह समाज में पुरुष वर्ग के साथ कंधा मिलाकर चलना है, जि अपना गौरव बनाये रखें। उन्होंने कहा कि अधिकारों के प्रति अज्ञानता एवं उदासीनता के कारण आज भी समाज में बालिकाओं व महिलाओं के प्रति भिन्न प्रकार का शोषण किया जाता है। उचित शिक्षा एवं वैज्ञानिक ज्ञान से समाज में महिलाओं को स्वालंबी एवं आत्मनिर्भर बनाया जाना अति आवश्यक है। इस एक दिवसीय शिविर ... कृतिका, सागर, नमृता, देवसुन्दर, ...ता, राशि, तानिया, विश्वास, नीरू, ... और आस्था ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से महिला अधिकारों के संदेश से जन-जागरण को अवगत एवं जागरूक कराया। कार्यक्रम का कुशल एवं सफल संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाली गौर के मार्गदर्शन में किया गया। उन्होंने जन-सामान्य को संबोधित करते हुए कहा कि महिला ओजस्वी शक्तियों से परिपूर्ण होती है और समुदायिक सहयोग, उचित शिक्षा तथा वैज्ञानिक एवं अध्यात्मिक अभ्यास के माध्यम से वह समाज में सम्मानित जीवन यापन कर सकती है।

Press Report

Vaishali

Dr. VAISHALI GAUR
HOD. DEPARTMENT OF PHYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

University of Patanjali, Haridwar
International Workshop on
Climate Change, Disaster Management & Disaster Medicine
12-13 April, 2025

Mechanics of Poster Making Competition

- The competition is open to all students of University of Patanjali and Patanjali Ayurveda Medical College, Haridwar.
- The poster must illustrate, interpret, and emphasise the theme of the workshop.
- A poster is to be submitted in hard and soft copy.
- The poster must be prepared in landscape mode.
- Digital posters can not contain grabbed photos online.
- The participant can create digital posters in MS Paint.
- Each participant should submit one (1) entry only.
- The topic of poster and theme should be clearly mentioned at the top margin of the Poster.
- The poster must be made on full chart paper with margins (0.5 inches) drawn with a black pen/marker.
- Personal details should be mentioned in a well-designed slip.
- The Poster Making Competition can be on any one of the following themes relating to Climate Change, Disaster Management & Disaster Medicine.
- You can register for the workshop in a group of four people. Each participant in the group needs to pay a registration fee of Rs. 200.
- The last date for submission of posters is 5th April, 2025. If you need any further details about the registration process, feel free to ask!Please Contact to Dr. Vaishali Gaur and Dr. Suman for poster submission. (Mob…8171985618)/7906095226
- Cash award shall be admissible for first, second and third winners.

CRITERIA FOR EVALUATION:

Creativity and presentation……………………………………………………… …..20%

Originality…………………………………………………………………………… 20%

Relevance to the theme………………………………………………………………. 20%

Artistic composition………………………………………………………………… 20%

Methodology and implication………………………………………………………… 20%

TOTAL: 100%

RESERVE YOUR SLOTS NOW!

Poster Evaluation by Experts

Participants with Experts and Higher Authorities

"Creativity unleashed: showcasing talent through vibrant posters!"

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4 वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

Dr. Bipin Kumar Dubey
Dean, - Student Welfare
Assistant Professor

दिनांक (Date) : 04/04/202

पत्रांक (Ref.) : UoP/DSW/Y-13.2025

सूचना

परम श्रद्धेय आचार्य श्री (कुलपति जी) के निर्देशानुसार प्रत्येक शनिवार को विश्वविद्यालय के प्रांगण में साप्ताहिक सामूहिक पावन यज्ञ का आयोजन सभी आचार्यगणों एवं छात्र छात्राओं की उपस्थिति में किया जाता है। इस शनिवार (05.04.2025) को पावन यज्ञ विश्वविद्यालय के प्राच्य विद्या संकाय भवन के सामने सायं 04 बजे आयोजित किया जायेगा। इस बार पावन यज्ञ को सम्पन्न कराने का सुअवसर मनोविज्ञान विभाग को प्रदान किया जाता है।

-शुभ मंगलकामनाओं के साथ

Bipin

(डॉ0 बिपिन कुमार दूबे)
संकायाध्यक्ष, छात्र कल्याण
पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

प्रतिलिपिः सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. प्रति कुलपति, पतंजलि विश्वविद्यालय।
3. समन्वयक, आन्तरिक गुणवत्ता आश्वासन केन्द्र, पतंजलि विश्वविद्यालय।
4. डॉ0 साध्वी देवप्रिया जी, संकायाध्यक्ष- मानविकी एवं प्राच्य विद्या, कुलानुशासिका, विभागाध्यक्ष दर्शन विभाग, पतंजलि विश्वविद्यालय।
5. कुलसचिव, वित्ताधिकारी, परीक्षा नियंत्रक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
6. संकायाध्यक्ष- शिक्षण एवं शोध, पतंजलि विश्वविद्यालय।
7. संकायाध्यक्ष- प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान सकांय, पतंजलि विश्वविद्यालय।
8. स्वामी आर्षदेव, कुलानुशासक, पतंजलि विश्वविद्यालय।
9. उपकुलसचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय।
10. कार्यालय प्रति।

Vaishali

कार्यालय : पतंजलि विश्वविद्यालय, दिल्ली-हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग, निकट बहादराबाद, हरिद्वार-249405, उत्तराखण्ड, भारत
Office : University of Patanjali, Delhi-Haridwar National Highway, Near Bahadrabad, Haridwar-249405, Uttarakhand, India
(मोबाइल) Mobile : +91-81266 98833 (ई-मेल) E-mail : drbipin.dubey@uop.edu.in (वेब) Web. : www.universityofpatanjali.com

A holy Yajna organized by the Department of Psychology

Postgraduate students and research scholars, along with faculty members

Reg. No. ASW/Com/20250328-7

CERTIFICATE

अश्वगंधा अभियान: अश्वगंधा खाओ सेहत बनाओ प्रतियोगिता

28th March, 2025

This Certificate is Presented to

Dr. Vaishali Gaur

Participated in **Poetry** competition, organized by Patanjali Research Foundation, Haridwar and sponsored by the National Medicinal Plants Board, the Ministry of AYUSH for the session 2024-25 and Awarded **Consolation** prize.

Acharya Balkrishna Founder, Secretary, PRFT	Dr. Vedpriya Arya Head, Patanjali Herbal Research Division, PRF, Haridwar	Dr. Rama Shankar Pathak PI, NMPB Project Scientist E, PHRD

Certificate for the Self-Composed Poetry Competition

बाल मनोविज्ञान की बही ज्ञान गंगा इनको किया गया सम्मानित सिटी लाइव टुडे मीडिया हाउस

वसंत पंचमी पर विद्या की देवी मां सरस्वती की जगह जगह पूजा हुयी है। इसी क्रम में टिहरी विस्थापित कॉलोनी स्थित माई स्मार्ट किड्स एकेडमी बाल मनोविज्ञान की बही ज्ञान गंगा ये हुये सम्मानित आयोजित कार्यक्रम में मां सरस्वती के पूजन के बाद एकदम नया और बेहद प्रासंगित कार्यक्रम हुआ। इसकी खूब सराहना हुयी। इसमें बाल मनोविज्ञान की ज्ञान गंगा ऐसी बही कि हर कोई इसमें गौते लगाते नजर आया। प्रसिद्व मनोवैज्ञानिकों ने तथ्य तर्कों व सिद्वांत की ऐसी व्याख्या की कि कार्यक्रम बाल मनोविज्ञान के रंग में ही रंग गया। इस मौके तमाम शख्यियतों को सम्मानित भी किया गया

मां सस्वती के पूजन के साथ विधिवत शुरू हुये इस कार्यक्रम में स्कूल के होनहार छात्रों ने भी अपनी प्रतिभा का लौहा मनवाया। छात्रों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की एक से बढ़कर ऐसी प्रस्तुतियां दी कि दर्शकों ने तालियों ने तोहफे से इनका स्वागत किया।

Guest of Honour Award

कार्यक्रम में पतंजलि विवि के मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डा वैशाली गौड ने बाल मनोविज्ञान के विविध पहलुओं की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने शिक्षकों अभिभावकों की भूमिका और जिम्मेदारी का अहसास भी कराया। पतंजलि विवि की योगा टीचर और वरिष्ठ पत्रकार डा राधिका नागरथ ने मनोविज्ञान के साथ योग मेडिटेशन की महत्ता पर गहरायी से प्रकाश डाला।

नवनिर्वाचित पार्षद रोबिन सिंह ने पर्यावरण संरक्षण के लिये वृक्षारोपण पर फोकस किया। ऋषिकुल आयुर्वेदिक कॉलेज के सीनियर ईएनटी विशेषज्ञ डा अरूण कुमार ने बच्चों की सेहत की चिंता जताते हुये उपयोगी जानकारी साझा की। फिजिशियन व नैचुरोपैथी विशेषज्ञ डा सुधांशु लोचन गोला ने कार्यक्रम की सराहना करते हुये सेहत संबंधी उपयोगी टिप्स बताये। सामाजिक कार्यकर्ता व व्यापारी नेता संजीव चैधरी ने शिक्षा को संस्कारवान बनाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि छात्रों को राष्ट्र निर्माण के तैयार करना ये शिक्षकों का कर्तव्य है।

उक्त सभी वक्ताओं को स्कूल की ओर से सम्मानित भी किया गया।

पतंजलि विश्वविद्यालयः, हरिद्वारम्

चतुर्थसंस्थागत-स्वर्णशलाकाप्रतियोगिता

प्रमाणपत्रम्

पौषमासः शुक्लपक्षः द्वादशीतः-त्रयोदशीपर्यन्तम्, विक्रमसम्वत् २०८१

दिनांकः ११ व १२ जनवरी २०२५

प्रमाणीक्रियते यत् श्री ब्रह्मचारिणी/ब्रह्मचारी वृति शर्मा कक्षा एम.ए. प्रथम वर्ष विभागः मनोविज्ञान पतंजलिविश्वविद्यालय इत्यत्राधीयाना छात्रा/अधीयानः छात्रः मानविकी एवं प्राच्यविद्यासंकायान्तर्गत-दर्शनसंस्कृतविभागाभ्याम् आयोज्यमानायां ईशोपनिषद कण्ठपाठप्रतियोगितायां प्रथम स्थानं प्राप्नोत् ।

वयम् अस्याः/अस्य उज्ज्वलभविष्यं कामयामहे ।

स्वामी रामदेवः

आचार्य बालकृष्णः

Award Ceremony

The International Journal of
INDIAN PSYCHOLOGY

TheInternationalJournalofIndianPsychology
ISSN2348-5396(Online)|**ISSN:**2349-3429(Print)
88,PatelStreet,Navamuvada, Lunawada,
Gujarat,India, 389230
Customercare:7698826988
Website:
www.ijip.in**Email:**info.ijip@
gmail.com

ACCEPTANCE LETTER

Letternumber: IJIP/2025/IN/02/7821

RespectedSir/Madam,

We would like to thank you for submitting your paper to IJIP. We are pleased to inform you that, after the review, your paper, **"Gender and Region as Socialized Determinants of Emotional Intelligence and Happiness"–Author(s) Vaishali Gaur, Keerti** has been selected for publication in IJIPjournalwithoutanyalterationstoitscontent. Toensuretimelyinclusioninourpublicationand to facilitate adherence to our publishing and printing schedule, as well as addressing applicable fees *(A2 to B3 grade only)*, we kindly request that you respond directly to this acceptance email within 15 days. This will allow us to proceed with making your article available online and in print for our upcoming issue, ideally the latest issue. If any modifications have been made to the manuscript subsequent to its initial submission, please forward the revised version promptly.

Again, thank you for working with us. We believe that our collaboration will help to accelerate globalknowledgecreationandsharingonestepfurther.Pleasedonothesitatetocontact usifyou have any further questions.

- **ArticleEvaluationStatus.(AccordingtoStatisticsLevel,ScientificLevel,LanguageLevel)**

EvaluationGrade	SimilarityIndex (Validupto15%)	Reviewer(s)/Editor(s)Code:(onlyforOffice)
A3	**5.8%** bydotRED™	**NS-IJIPEA-687120IN** **RL-IJIPRE-477532IN** **SK-IJIPRE-163710IN**

ForPaperacceptance,theminimumrequiredscoreisB.3(Forfreepublishing,therequiredscoreisA1)
ReviewFinishDate:April21,2025,atIJIPEditorialOffice,Anand, India-388120

ThanksandRegards.

Dr.AnkitPatel
(ManagingEditor,Clinical Psychologist)

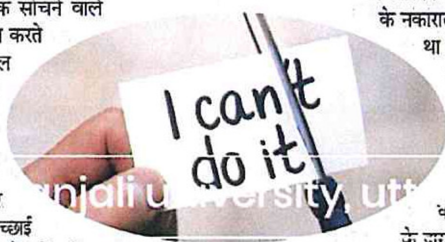
अभिवृत्ति (Attitude)

● जीवन के सकारात्मक पहलुओं को देखना आशावादी दृष्टिकोण का संकेत है

अभिवृत्ति (Attitude) एक मूल्यांकनात्मक कथन है जो किसी व्यक्ति, वस्तु या स्थिति के प्रति होता है। अमेरिकी मनोवैज्ञानिक संघ (American Psychological Association) ने अभिवृत्ति को इस प्रकार परिभाषित किया है- 'यह एक वस्तु, व्यक्ति, समूह, मुद्दे या अवधारणा का एक अपेक्षाकृत स्थायी और सामान्य मूल्यांकन होता है, जो नकारात्मक से सकारात्मक तक के आयाम में होता है।'

डॉ. वैशाली गौड़ | विभागाध्यक्ष- मनोविज्ञान विभाग
तंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

अभिवृत्ति सकारात्मक, नकारात्मक या तटस्थ हो सकती है। सकारात्मक अभिवृत्ति दुनिया को देखने की शैली और दूसरों द्वारा आपको देखने की शैली बदल सकती है। सकारात्मकता आपकी समस्याओं को हल करने की क्षमता को सुधारती है, दूसरों के साथ सहयोग बढ़ाती है, और आपको अधिक सतर्क, कम उदास और अधिक उत्पादक बनाती है। जीवन के सकारात्मक पहलुओं को देखना आशावादी दृष्टिकोण का संकेत है। यह कठिनाइयों के बावजूद आशावाद और सकारात्मक सोच बनाए रखती है। सकारात्मक सोचने वाले लोग अपनी क्षमताओं पर विश्वास करते हैं और किसी भी चुनौती को हल करने में विश्वास रखते हैं। सकारात्मक दृष्टिकोण का अर्थ यह नहीं है कि जीवन में बुरी चीजों को नजरअंदाज किया जाए। इसका मतलब है यह समझना कि बुरी चीजें होती हैं, लेकिन अच्छाई पर ध्यान केंद्रित ... को सीखने और बढ़ने ... देखना है। सकारात्मक दृष्टिकोण को अंधेरे ... शनी के रूप में सोचें।



सकारात्मक दृष्टिको... रखाने में मदद करता है और हमें चलते रह... सकारात्मक दृष्टिकोण के साथ हम खुश, मजबूत और जीवन की ऊँचाई-निचाई का सामना करने में अधिक सक्षम महसूस करते हैं। कल्पना करें दो लोग, X और Y, जो दोनों अपना व्यवसाय शुरू करना चाहते हैं। X का सकारात्मक दृष्टिकोण है। उसे पता है कि यह कठिन काम होगा, लेकिन वह अपने विचार पर विश्वास करती है और नई चीजें सीखने के लिए उत्साहित है। जब समस्याएँ आती हैं, तो वह शांत रहती है और समाधान खोजने की कोशिश करती है। दूसरी ओर, Y अक्सर सोचता है कि क्या गलत हो सकता है। वह आसानी से हतोत्साहित हो जाता है और जब मुश्किलें आती हैं तो हार मानने का सोचता है। अंत में, X का सकारात्मक दृष्टिकोण उसे प्रेरित रखता है और अपने व्यवसाय को सफल बनाने के लिए रचनात्मक तरीके ढूँढने में मदद करता है। Y के नकारात्मक विचार यात्रा को जितना जरूरी था उससे ज्यादा कठिन बना देते हैं। यह सिर्फ एक उदाहरण है कि कैसे सकारात्मक दृष्टिकोण जीवन में बड़ा फर्क डाल सकता है। जब हम हर दिन उम्मीद और अपने आप पर विश्वास के साथ शुरू करते है, तो हम ढेर सारी अच्छाइयों के द्वार खोलते हैं।

सकारात्मक दृष्टिको... मतलब यह नहीं है कि हम यह दिखावा करें कि सब कुछ परफेक्ट या सही है। इसका मतलब है कि मुश्किल समय में भी अच्छाई को देखना व चुनना। यह एक शक्तिशाली साधन है जो हमें जीवन के हर पल में प्रसन्न, स्वस्थ और अधिक सफल बनने में मदद कर सकता है। «

A piece of creative writing entitled Attitude

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : .... दिनांक (Date) : ....

May 16, 2025

TO WHOMSOEVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Dr. Vaishali Gaur**, Associate Professor, University of Patanjali, Haridwar has made valuable contributions to me in the University in the following activities:

1. She actively participated in organising the World Bank representatives' visit during October 2024.
2. She actively participated in the virtual meeting with the UGC team for the sanction of ODL courses held in February 2025.
3. She contributed towards the preparation of Self-Learning Material (SLM) and Programme Project Report (PPR) for ODL courses in January 2025.
4. She was a member of the organizing committee and participated in the two-day International Workshop on Climate Change, Disaster Management, and Disaster Medicine (CCDM & DM) held from April 12 to April 13, 2025. She also acted as Rapporteur of a session.

I wish her all the best in her future endeavours.

Prof. (Dr.) Satyendra Mittal
Director - ODL
Prof. (Dr.) Satyendra Mittal
Director
Centre of Distance & Online Education (CDOE)
University of Patanjali, Haridwar

University of Patanjali

Haridwar, Uttarakhand (India)

International Workshop

On

Climate Change, Disaster Management & Disaster Medicine (CCDM & DM)

CERTIFICATE OF ADMIRATION

12 -13th April, 2025

This certificate is presented to

Dr. Vaishali Gaur, Associate Prof. & Head

for participating as Keynote Speaker/Rapporteur/ Organizing Member in International workshop on Climate Change, Disaster Management & Disaster Medicine (CCDM & DM) co-organized by Patanjali Ayurvedic Evam Anusandhan Sansthan & Patanjali Research Foundation,

Acharya Balkrishna Vice-Chancellor	Prof. (Dr.) Satyendra Mittal ODL Director	Prof. Mayank Kumar Agrawal Pro Vice-Chancellor

USC MEGAPLAST MACCAFERRI TECHFAB INDIA GEO CONSTECH

CERTIFICATE

Reg. No. PAC:EWHR:5125 P097

Intra-State Training on Ethical Guidelines for Biomedical & Health Research involving Human Participants

..... 2nd & 3rd May 2025 .....

This is to certify that Prof./Dr. ....Vaishali.....Gaur................................affiliated to University... ..Of....Patanjali...Haridwar..... College has participated as .....Participant..............................., in the Training Program organized by **Patanjali Bhartiya Ayurvigyan Evam Anusandhan Sansthan, Haridwar, Uttarakhand**. Under generous academic support from ICMR & DHR.

Dr. Acharya Balkrishna Chief Patron	**Dr. Anil Kumar** Patron	**Dr. Sandip Mukhopadhyay** Scientist E, ICMR- NIRBI	**Dr. C. B. Dhanraj** Organizing Secretary

Students with sport trophy

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : .... दिनांक (Date) : 2/04/2025

To,

Dean,

Faculty of Humanities and Ancient Studies,

University of Patanjali,

Haridwar

Respected Didiji,

Sub: Permission letter for allowing students to do a one-month internship

I am writing this to formally grant permission to provide a one-month internship to our final-year MA Psychology students. This internship will allow them to gain hands-on experience in the field of psychology, helping them to apply the knowledge and skills they have developed throughout their studies.This opportunity will not only benefit the students in enhancing their practical skills but will also provide valuable insight into the professional applications of their academic learning. We trust that the students will be well-supported during this internship, and we are confident that this experience will be a great asset to their academic and professional development.

Hence, I request you please grant your permission for allowing students to attend a one-month internship outside the campus. The details of the internship program and student's list are attached to this letter on the next page.

Thanks and regards

Sincerely,

Dr. Vaishali Gaur,

Head, Deptt. of Psychology

Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PHYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

Forwarded by

Prof. Sadhvi Devpriyaji

Dean, Humanities & Ancient Studies

डॉ० साध्वी देवप्रिया

शिविर कार्यालय : पतंजलि योगपीठ, दिल्ली–हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग, निकट बहादराबाद, हरिद्वार–249405, उत्तराखण्ड, भारत
Camp Office : Patanjali Yogpeeth, Delhi-Haridwar National Highway, Near Bahadrabad, Haridwar-249405, Uttarakhand, India

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

उत्तराखण्ड विधान मण्डल द्वारा पारित पतंजलि विश्वविद्यालय अधिनियम संख्या 4, वर्ष 2006 के अन्तर्गत स्थापित
Established by Uttarakhand State Legislature Under the University of Patanjali Act No. 4, Year 2006

पत्रांक (Ref.) : .... दिनांक (Date) : ....

Details of Internship Center

Name of the Counsellor	Location	Time	Fees
Dr. Mukul Aggarwal	Chaitanya Infinite, 135, Ground floor, New haridwar colony, opp Matra chaya hospital, ranipur more, haridwar (U.K.) 249401	1.00pm to 6.30pm	1500/- per candidate (payment mode: self)

List of students: - MA IVth Semester, Academic Year: 2023-2025

Sl. No	Name	Roll No	Enrollment No	Mobile No
1	KHUSAGAR	1623004	207629	7494993980
2	AYUSHI CHAMOLI	1623001	2313647	8394041236
3	BHAWNA	1623002	207531	9817186800
4	NEHA DAHIYA	1623007	2314315	9253010695
5	SHWETA SINHA	1623009	184296	8266868147

Departure Time: 1.00 pm

Arrival Time: 6.30 pm

Transport Facility: Institution Bus (if available)

देवप्रिया
डॉ० साध्वी देवप्रिया
संकायाध्यक्ष-मानविकी एवं प्राच्य विद्या अध्ययन
पतंजलि, विश्वविद्यालय, हरिद्वार

One Month Internship Report
(21st April, 2025 to 21st May, 2025)
Faculty of Humanities & Ancient Studies
Department of Psychology

Introduction:

This report summarizes the activities, learning outcomes, and reflections of psychology students who completed a one - month internship, as required by the course curriculum. The internship aimed to provide practical and hands on experience in counselling and psychotherapy settings, bridging theoretical knowledge with real -world practice.

Objectives:

- To expose students to practical aspects of counselling and psychotherapy.
- To develop core clinical skills such as assessment, intervention, and report writing.
- To foster professional ethics and interpersonal skills in a supervised environment

Internship Structure:

Name of the Counsellor/Psychologist	Location	Time	Fees	Transport
Dr. Mukul Aggarwal	Chaitanya Infinite, 135, Ground floor, New Haridwar Colony, Opp Matra chaya hospital, Ranipur More, Haridwar (U.K.) 249401	1.00pm to 6.30pm	2500/- per candidate (payment mode: self)	Transport facility by Institution

Student's Details:

Sl. No	Class	Name	Roll No	Enrollment No	Mobile No
1	MA IVth sem	KHUSAGAR	1623004	207629	7494993980
2		AYUSHI CHAMOLI	1623001	2313647	8394041236
3		NEHA DAHIYA	1623007	2314315	9253010695
4		SHWETA SINHA	1623009	184296	8266868147

Activities undertaken:

- **Client Assessment:** Conducted intake interviews, administered psychological tests, and maintained case files
- **Therapeutic Interventions:** Assisted in individual and group counselling sessions under supervision
- **Case Documentation:** prepared case histories, progress notes and intervention plans.

Skill Development:

- Active listening skill
- Empathetic building to explore client's problems
- Improved ethical decision making skill

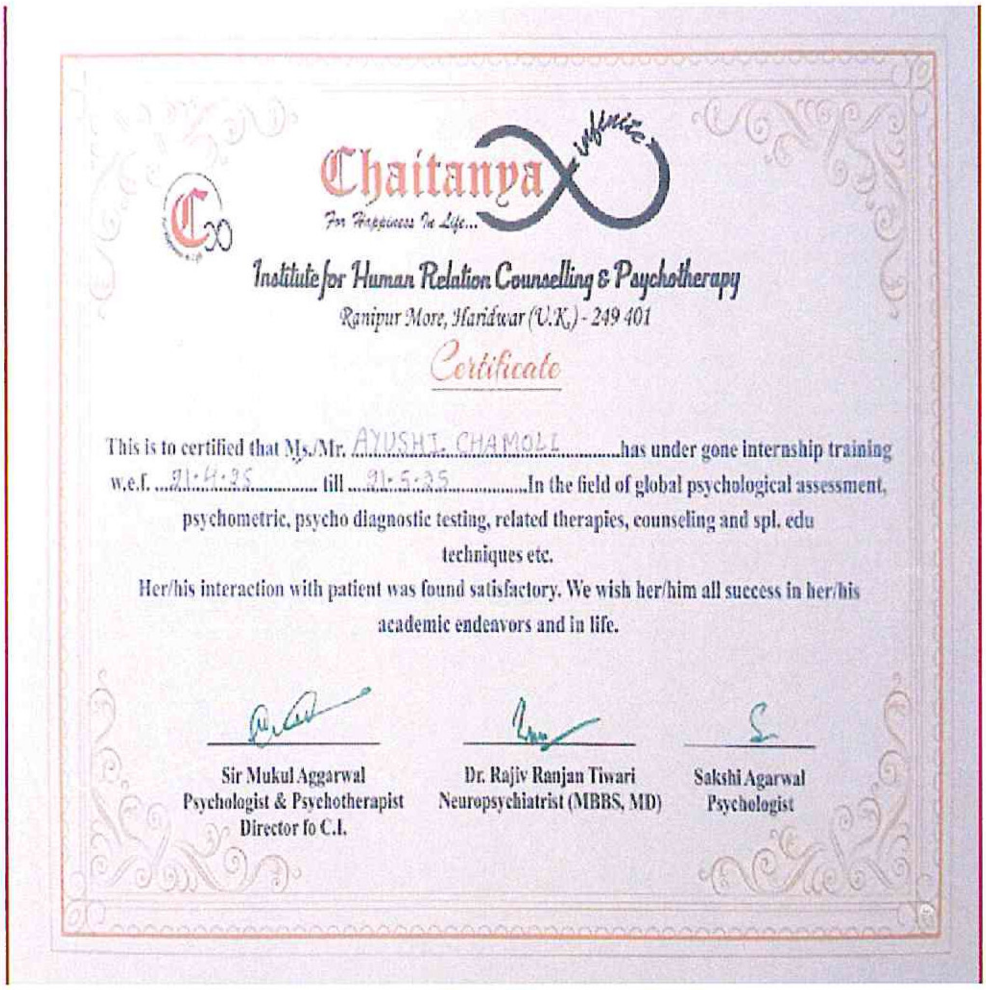
Conclusion

This one - month internship provided valuable exposure to the realities of counselling and psychotherapy. Students reported significant growth in clinical skills, professional attitudes, and self -awareness. The feedback from clinical expert was positive.

Vaishali

Dr. Vaishali Gaur,
Head, Department of Psychology,
University of Patanjali,
Haridwar

Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY



Chaitanya

For Happiness In Life...

Institute for Human Relation Counselling & Psychotherapy

Ranipur More, Haridwar (U.K.) - 249 401

Certificate

This is to certified that Ms./Mr. AYUSHI CHAMOLI ....has under gone internship training w.e.f. ...21.4.25........ till ...21.5.25.........In the field of global psychological assessment, psychometric, psycho diagnostic testing, related therapies, counseling and spl. edu techniques etc.

Her/his interaction with patient was found satisfactory. We wish her/him all success in her/his academic endeavors and in life.

Sir Mukul Aggarwal Psychologist & Psychotherapist Director fo C.I.	Dr. Rajiv Ranjan Tiwari Neuropsychiatrist (MBBS, MD)	Sakshi Agarwal Psychologist

Internship Certificate

"One step closer to my career goals!

Internship mode: learning, growing, and thriving!