



Paper Code

BA-602

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018
B.A. Yoga Science, (Semester : Sixth)
Yoga Science
Principles of Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास विस्तार से लिखिए।
Write the history of *Naturopathy* in detail.
2. घर्षण स्नान की विधि, लाभों व सावधानियों को लिखिए।
Write the method, benefits and precautions of friction bath.
3. मिट्टी चिकित्सा क्या है? मिट्टी का शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए।
What is Mud therapy? Write the effect of mud on human body.
4. सूर्य प्रकाश के चिकित्सीय लाभों का वर्णन कीजिए।
Describe the therapeutic benefits of sun light.
5. उपवास चिकित्सा के नियमों को विस्तार से लिखिए।
Write the rules of fasting therapy in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. रोग की तीव्र एवं जीर्ण अवस्थाओं से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by acute and chronic stages of disease?
2. जल के गुण को लिखिए।
Write the characteristics of water.
3. मिट्टी की पट्टी से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by 'Mud Bandage'?
4. रोग निवारण में आहार की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
Clarify the role of diet in disease prevention.

5. आहार का चिकित्सीय महत्व लिखिए।

Write the therapeutic importance of 'Diet'.

6. उपवास के प्रकारों को लिखिए।

Write the types of Fasting.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पंचमहाभूतों में अंतिम तत्व है।

(अ) आकाश

(स) अग्नि

In panchmahabhutas _____ is the last element.

(A) Ether

(C) Fire

(ब) वायु

(द) जल

(B) Air

(D) Water

2. जल हमें देता है

(अ) शक्ति

(स) अशुद्धियों को दूर करना

Water gives us

(A) Strength

(C) To removes impurities

(ब) ताजगी

(द) उपर्युक्त सभी

(B) Freshness

(D) All of above

3. 'रिटर्न टू नेचर' के लेखक कौन हैं?

(अ) लूई कूने

(स) एडोल्फ जुस्ट

Who is the Writer of "Return to Nature"?

(A) Lui Kune

(C) Adolf Just

(ब) महात्मा गाँधी

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Mahatma Gandhi

(D) None of these

4. रंग चिकित्सा अंग है

(अ) योग चिकित्सा का

(स) सूर्य चिकित्सा का

Color therapy is the part of

(A) Yoga Therapy

(C) Sun Therapy

(ब) मर्म चिकित्सा का

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Marma Therapy

(D) None of these

5. उष्ण जल का प्रयोग करना चाहिये

(अ) तीव्र हृदय रोग में

(स) अ एवं ब दोनों

The hot water should be used in

(A) Acute heart disease

(C) Both A and B

(ब) अत्यधिक रक्त बहने पर

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

(B) Excessive bleeding

(D) None of the above

6. रोग का प्रमुख कारण है

(अ) कमजोरी

(स) आहार की कमी

Main cause of Disease is

(A) Weakness

(C) Lack of food

(ब) अंग्रेजी दवा का सेवन

(द) विजातीय द्रव्य

(B) Intake of allopathic medicine

(D) Toxic matter

7. मेहनत स्नान सर्वाधिक लाभकारी है

(अ) पेट के रोगों में

(स) स्नायुजन्य विकारों में

(ब) त्वचा के रोगों में

(द) इनमें से कोई नहीं

Mehan Snan is very beneficial for

- (A) Abdominal ailments
(C) Nervous ailments

- (B) Skin ailments
(D) None of these

8. कटि स्नान का दूसरा नाम है

- (अ) कूने स्नान
(स) रीढ़ स्नान

- (ब) घर्षण स्नान
(द) इनमें से कोई नहीं

Another name of Hip bath is

- (A) Kune bath
(C) Spine bath

- (B) Friction bath
(D) None of these

9. स्नान के लिए सर्वोत्तम जल है

- (अ) वर्षा का जल
(स) कुँए का जल

- (ब) तालाब का जल
(द) इनमें से कोई नहीं

The best water for bathing is

- (A) Rain water
(C) Well water

- (B) Pond water
(D) None of these

10. कटि स्नान के आविष्कारक कौन है?

- (अ) एडोल्फ जुस्ट
(स) महात्मा गाँधी

- (ब) डॉ. लुई कूने
(द) मोरारजी देसाई

Who is the inventor of Hip bath?

- (A) Adolf Just
(C) Mahatma Gandhi

- (B) Dr. Lui Kune
(D) Morarji Desai

-----X-----