



Paper Code

BPE0202

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2018

Bachelor of Physical Education & Sports, (Semester : Second)

Physical Education

Introduction to Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य व उद्देश्य क्या हैं? विस्तार से लिखिए।

What are the aims and objectives of physical education? Write in detail.

2. आधुनिक शारीरिक शिक्षा प्रोग्राम में की आवश्यकता व महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe the need and importance of different types of philosophy in modern physical education programme.

3. आनुवंशिकता तथा पर्यावरण की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Explain in detail about heredity and environment.

4. करियर (व्यवसाय) क्या है? शारीरिक शिक्षा में व्यवसायिक पहलू का वर्णन कीजिए।

What is career? Describe the career aspects in physical education.

5. शारीरिक शिक्षा में लिंग भेद व आयु के अध्ययन की क्या महत्ता है?

What is the importance of the study of age and sex differences in physical education?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यक्तित्व के विकास में शारीरिक गतिविधि के योगदान को विस्तारपूर्वक प्रस्तुत करें।

Elaborate the role of physical activities in the development of personality.

2. शारीरिक शिक्षा से सम्बन्धित भ्रान्ति का वर्णन कीजिए।

Discuss the misconception related to physical education.

3. प्रकृतिवाद की संकल्पना की व्याख्या कीजिए।

Explain the concept of Naturalism.

4. कालानुक्रमिक आयु से क्या तात्पर्य है?

What is meant by chronological age?

5. वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।

Discuss the factors influencing growth and development.

6. खेलों में तीव्र प्रगतिशील व्यवसाय की व्याख्या कीजिए।

Explain the fast growing profession in sports.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains five (05) objective-type questions of two (02) mark each. All the questions of this section are compulsory. (05×02=10)

नोट : खण्ड 'ग' में पांच (05) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (02) अंक निर्धारित हैं। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. शारीरिक शिक्षा का क्या ध्येय है?

(अ) शक्ति प्राप्त करना

(ब) नौकरी प्राप्त करना

(स) मनुष्य के व्यक्तित्व का सर्वांगीण विकास करना

(द) केवल शरीर को स्वस्थ रखना

What is the aim of physical education?

(A) To get strength

(B) To get job

(C) Multidimensional development of an individual

(D) Only to keep body fit

2. हमारे कई शारीरिक लक्षण जैसे ऊँचाई, अस्थि संरचना, बाल व आंखों का रंग हैं

(अ) अनुवासिक

(ब) गैर अनुवासिक

(स) अप्रधान विशेषता

(द) इनमें से कोई नहीं

Many of our physical characteristics, like, height, bone structure, hair and eye colours are ...

(A) Inherited

(B) Non inherited

(C) Secondary qualities

(D) None of the above

3. 'किशोरावस्था आँधी व तनाव की अवस्था है', कहा गया है

(अ) जी. स्टेनली हाल द्वारा

(ब) बी. एफ. स्कीनर द्वारा

(स) जीन पियाजे द्वारा

(द) इनमें से कोई नहीं

'Adolescence is a period of storm and stress', was said by

(A) G. Stanley Hall

(B) B.F. Skinner

(C) Jean Piaget

(D) None of the above

4. भारतीय खेल प्राधिकरण स्थापित हुआ

(अ) 1951 में

(ब) 1984 में

(स) 1961 में

(द) 2004 में

Sports Authority of India is established in

(A) 1951

(B) 1984

(C) 1961

(D) 2004

5. एक शारीरिक शिक्षक आजकल मुख्य रूप से होते हैं

(अ) एक अनुदेशक

(ब) एक शिक्षा विशारद

(स) एक प्रशिक्षक विशारद

(द) उपरोक्त सभी

A physical education teacher now-a-days is essentially

(A) An instructor

(B) A movement educator

(C) A Drill master

(D) All of the above

-----X-----