



पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination Dec. – 2017

**Bachelor of Physical Education & Sports (Semester: First)**  
**BPES**

**History of Physical Education and Sports**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks: 75**

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राचीन भारत के पूर्व हिन्दू काल व उत्तर हिन्दू काल में शारीरिक शिक्षा के विकास का वर्णन कीजिए।  
Discuss about the development of Physical Education in the early and later Hindu period in ancient India.
2. स्वतन्त्रता के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा के विकास पर प्रकाश डालिए।  
Highlight the development of physical education in India after independence?
3. जर्मनी में शारीरिक शिक्षा के विकास में किन महापुरुषों ने महत्वपूर्ण योगदान दिया था? उनके प्रयासों को सविस्तार लिखिए।  
Who played a significant role in the development of physical education in Germany? Discuss about their contribution in detail.
4. आधुनिक युग में शारीरिक शिक्षा को विश्व पटल में लोकप्रिय बनाने में इंग्लैंड की क्या भूमिका रही है? वर्णन कीजिए।  
How did England played its role in spreading physical education at world stage? Explain about it.
5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए -  
(अ) प्राचीन ओलम्पिक (ब) अर्जुन पुरस्कार (स) ओलम्पिक समापन समारोह।  
Give a brief description on the following -  
(a) Ancient Olympic (b) Arjuna Awards (c) Olympic closing ceremony

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैदिक काल में शारीरिक शिक्षा के विकास का वर्णन कीजिए।  
Describe the development of Physical Education in Vedic Period.

2. मध्यकालीन काल में शारीरिक शिक्षा के विकास का वर्णन कीजिए।  
Describe the development of physical education in medieval period.
3. नेताजी सुभाष नेशनल इंस्टीट्यूट के कार्यों का वर्णन कीजिए।  
Discuss about the works of Netaji Subhash National Institute.
4. भारत में आजादी से पहले शारीरिक शिक्षा के विकास का वर्णन कीजिए।  
Discuss about development of physical education in pre independence era in India.
5. वाई.एम.सी.ए. संस्था का शारीरिक शिक्षा के विकास में योगदान पर संक्षिप्त विवरण दीजिए।  
Give a brief description about the contribution by Y.M.C.A. organization in the development of Physical Education.
6. एल.एन.आई.पी.ई. क्या है? इसमें चलने वाले पाठ्यक्रमों का वर्णन कीजिए।  
What is LNIPE? Explain about the various courses run by this Institute.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. वाई.एम.सी.ए. कालेज ऑफ फिजीकल एजुकेशन की स्थापना सर्वप्रथम किस सन् में हुई?  
(अ) 1920 (ब) 1915  
(स) 1925 (द) 1919  
When did YMCA College of physical education established?  
(A) 1920 (B) 1915  
(C) 1925 (D) 1919
2. नेताजी सुभाष नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पोर्ट्स कहाँ स्थित है?  
(अ) पटियाला (ब) अमृतसर  
(स) ग्वालियर (द) लुधियाना  
Where is Netaji Subhash National Institute of Sports situated?  
(A) Patiala (B) Amritsar  
(C) Gwalior (D) Ludhiana
3. किस काल में योग का जन्म हुआ?  
(अ) राजपूत काल (ब) मुस्लिम काल  
(स) वैदिक काल (द) मुगल काल  
In which era yoga was originated?  
(A) Rajput period (B) Muslim period  
(C) Vedic period (D) Mughal period
4. मुस्लिम काल में कौन-सा राजा चौगाल (पोलो) खेलते हुए मर गया था।  
(अ) अकबर (ब) चन्द्रशेखर  
(स) कुतुबुद्दीन ऐबक (द) शाहजहाँ  
In Muslim period which king died while playing polo?  
(A) Akhbar (B) Chandra Shekhar  
(C) Qutub-Ud-Din-Aibak (D) Shahjhan
5. सिन्धु घाटी सभ्यता में शारीरिक शिक्षा का प्रमुख प्रमाण क्या था?  
(अ) कांसे की नर्तकी की मूर्ति (ब) मोहरे  
(स) विशाल स्नानागार (द) मिट्टी की मूर्तियाँ

In Indus Valley civilization what was the main evidence of physical education?

- (A) Bronze statue of dancer (B) Seals  
(C) Great bathroom (D) Statues of Clay

6. कोलम्बस ने अमेरिका की खोज किस सन् में की थी?

- (अ) 1398 (ब) 1498  
(स) 1598 (द) 1698

In which year Columbus had discovered America?

- (A) 1398 (B) 1498  
(C) 1598 (D) 1698

7. जर्मनी में “आधुनिक शिक्षा” का पितामह किसे कहा जाता है?

- (अ) गट्स-मथ (ब) वेसडो  
(स) कार्ल आन्ड्रे (द) गोथीफ साल्जमैन

In Germany, who is known as the Grandfather of “Modern Education”?

- (A) Guts-Muths (B) Wesodo  
(C) Carl Andre (D) Gothif Salzman

8. एन.एस.एन.आई.एस. का पूरा नाम क्या है?

- (अ) नेताजी सुभाष नेशनल इण्डियन स्पोर्ट्स  
(ब) नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ नेशनल इण्डियन स्पोर्ट्स  
(स) नेताजी सुभाष नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ स्पोर्ट्स (द) इनमें से कोई नहीं

What is the full name of NSNIS?

- (A) Netaji Subhash National Indian Sports  
(B) National Institute of National Indian Sports  
(C) Netaji Subhash National Institute of Sports (D) None of these

9. भारतीय खेल प्रधिकरण (S.A.I.) की स्थापना किस वर्ष हुई ?

- (अ) 1976 (ब) 1983  
(स) 1979 (द) 1984

In which year the Sports Authority of India has established?

- (A) 1976 (B) 1983  
(C) 1979 (D) 1984

10. गट्स-मथ ने अपने समय काल में कौन-सी पुस्तक लिखी थी?

- (अ) बालकों के लिए व्यायाम (ब) खेल  
(स) (अ) व (ब) दोनों (द) इनमें से कोई नहीं

Guts – Muths had written which book in his time period?

- (A) Gymnastic for the young (B) Games  
(C) (A) and (B) Both (D) None of these

-----X-----