



पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
**Examination Dec. – 2017**

**B.Sc. Yoga Science (Semester: Third)**  
**Yoga Science**  
**Essence of Bhagavad Gita for Holistic Living**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.  
**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)  
**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भगवद्गीता के अनुसार योग को परिभाषित करते हुए वर्तमान समय में भगवद्गीता की प्रासंगिकता बताएँ।  
Describe Yoga according to Bhagwadgita with their relevance in Modern era.
2. भगवद्गीता के सन्दर्भ में सांख्ययोग का विस्तृत वर्णन करें।  
Explain Samkhya Yoga in detail in context of Bhagwadgita.
3. स्थितप्रज्ञ पुरुष के लक्षणों का विस्तृत वर्णन करें।  
Explain in detail the Characteristics of sthitpragya Purush.
4. ध्यानयोग क्या है? भगवद्गीता के अनुसार ध्यानयोग की विधि व लाभ बताएँ।  
What is dhyanyoga? Describe the technique and benefits of Dhyana yoga according to Bhagwadgita.
5. भगवद्गीता में वर्णित आहार के प्रकार बताएँ तथा अध्यात्म साधना में इसकी महत्ता बताएँ।  
Explain the types of Ahara as described in Bhagwadgita and their importance in Adhyatm Sadhana.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)  
**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भगवद्गीता का संक्षिप्त परिचय दीजिए।  
Give the brief introduction of Bhagwadgita.
2. भगवद्गीता के अनुसार ज्ञान को परिभाषित कीजिए।  
Define 'Jyana' according to Bhagavadgita.

3. भगवद्गीता के सन्दर्भ में टिप्पणी लिखिए - (1) आत्मा (2) परमात्मा।  
Write short note in context of Bhagvadgita on - (1) Atman (2) Parmatman.
4. भगवद्गीता के अनुसार श्रद्धा की प्रासंगिकता बताएँ।  
Describe the relevance of Shraddha as described in Bhagvadgita.
5. भगवद्गीता के अनुसार भक्त के प्रकारों का वर्णन करें।  
Explain the types of Bhakta as described in Bhagvadgita.
6. त्रिगुण से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by 'Triguna'?

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. भगवद्गीता में कुल श्लोक की संख्या है.....  
(अ) 600 (ब) 800  
(स) 750 (द) 700  
How many verses are in Bhagvadgita.....  
(A) 600 (B) 800  
(C) 750 (D) 700
2. भगवद्गीता के अन्तिम अध्याय का नाम है.....  
(अ) कर्म सन्यास योग (ब) मोक्ष योग  
(स) मोक्ष कर्म सन्यास योग (द) मोक्ष सन्यास योग  
Name of the last chapter of Bhagvadgita is.....  
(A) Karma Sanyas Yoga (B) Moksha Yoga  
(C) Moksha Karma Sanyas Yoga (D) Moksha Sanyas yoga
3. "तं विद्याद् दुःखसंयोग वियोगं का वर्णन ..... श्लोक में है।  
(अ) गीता-4/30 (ब) गीता-2/40  
(स) गीता-3/48 (द) इनमें से कोई नहीं  
Verse - "Tam vidyattdukhasamyogvivyogam is described in .....  
(A) Gita - 4/30 (B) Gita - 2/40  
(C) Gita - 3/48 (D) None of the above
4. ज्ञान प्राप्ति हो सकती है.....  
(अ) श्रद्धा, तत्परता, अभ्यास (ब) श्रद्धा, वैराग्य, अभ्यास  
(स) श्रद्धा, जितेन्द्रिय, साधन परायण (द) श्रद्धा, संयम, वैराग्य  
Knowledge can be attain.....  
(A) Faith, devotion, Practice (B) Faith, detachment, Practice  
(C) Faith, Controlled senses, devotion (D) Faith, Sanyam, Detachment
5. श्रेष्ठ भक्त है.....  
(अ) आर्त (ब) जिज्ञासु  
(स) ज्ञानी (द) अर्थार्थी  
The best Bhakta is.....  
(A) The distressed (B) The seekers of knowledge  
(C) These who are situated in knowledge (D) The seekers of material gain

6. कर्मयोग का अर्थ है.....
- (अ) कर्मफल का त्याग (ब) कर्म में आसक्ति का त्याग  
(स) आसक्ति सहित कर्म (द) (अ) तथा (ब) दोनों
- Karma yoga means.....
- (A) Abandoning of fruit of karma (B) Abandoning of attachment in Karma  
(C) Karma with attachment (D) (A) and (B) Both
7. स्थितप्रज्ञ का अर्थ है.....
- (अ) स्थिर शरीर (ब) स्थिर बुद्धि  
(स) समाधि में स्थित (द) (ब) तथा (स) दोनों
- Sthitprajya means.....
- (A) Stable body (B) Steady intellect  
(C) Situated in divine consciousness (D) (B) and (C) Both
8. भक्तियोग के अन्तर्गत 'अभ्यासरूपयोग' का अर्थ है.....
- (अ) वैराग्य (ब) नवधाभक्ति का अभ्यास  
(स) निष्काम कर्म (द) इनमें से कोई नहीं
- In context of Bhaktiyoga meaning of 'Abhyasarup yoga' is.....
- (A) Detachment (B) Practice of Navadha Bhakti  
(C) Action without desire (D) None of the above
9. बल, आरोग्य, सुख, स्थिरता आदि गुण किस आहार के हैं?
- (अ) तामसिक (ब) संतुलित  
(स) राजसिक (द) इनमें से कोई नहीं
- Which type of diet has the quality of energy, health, happiness, stability etc?
- (A) Tamsik (B) Balanced  
(C) Rajsik (D) none of the above
10. अभिमान से बांधने वाला गुण है.....
- (अ) सत्त्व (ब) तम  
(स) रज (द) इनमें से कोई नहीं
- Which quality is connected with proud .....
- (A) Sattva (B) Tama  
(C) Raja (D) None of the above

-----X-----