



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BS-CT-401

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018
B.Sc. Yoga Science, (Semester: Fourth)
Yoga Science
Four Streams of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. श्रवण, मनन और निदिध्यासन को समझाइये?
Explain the concept of Shravan, Manana and Nididhyasana.
2. नवधा भक्ति का वर्णन करें?
Explain the 'Navadha Bhakti'
3. 'कर्म सिद्धान्त' की व्याख्या करें?
Explain the 'Law of Karma'
4. पातंजल योग के अनुसार 'अन्तरंग योग' का वर्णन करें?
Detail Antarang yoga according to Patanjali yoga.
5. पातंजल योग की अवधारणा व सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Describe the concepts and principles of Patanjala yoga.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चेतना से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by consciousness?
2. भक्त के गुणों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये?
Write a short note on the qualities of a 'Bhakta'
3. कर्म के प्रकार पर चर्चा कीजिये?
Discuss the types of Karma.
4. निष्काम कर्म की अवधारणा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये?
Write a short note on the concept of Nishkama Karma.

5. यम और नियम के प्रकार बताइये?

Detail the types of Yama and Niyama.

6. प्रत्याहार से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Pratyahara.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. 'ब्रह्म सत्यं जगत् मिथ्या' अवधारणा है-

- (अ) ज्ञानयोग (ब) भक्तियोग
(स) हठयोग (द) नादयोग

'Brahma Satya Jagat Mithya' is the Concept of-

- (A) Jnana Yoga (B) Bhakti Yoga
(C) Hath Yoga (D) Nad Yoag

2. निम्न में से कौन सा जोड़ा सही है-

- (अ) इडा नाड़ी- गंगा (ब) पिंगला नाड़ी-यमुना
(स) सुषुम्ना नाड़ी- सरस्वती (द) उपर्युक्त सभी

Which of the following pair is correctly matched-

- (A) Ida Nadi - Ganga (B) Pingla Nadi - Yamuna
(C) Sushumna Nadi - Sarswati (D) All of the above

3. मंत्र का अर्थ है.....

- (अ) मनन (ब) ज्ञान
(स) विज्ञान (द) उपरोक्त सभी

The Meaning of 'Manta' is.....

- (A) Manan (B) Gyaan
(C) Vigyaan (D) All of the above

4. अनाहत चक्र किस तत्व से सम्बन्धित है.....

- (अ) पृथ्वी (ब) जल
(स) अग्नि (द) वायु

Anahata Chakra is associated with which element.....

- (A) Prithavi (B) Jal
(C) Agni (D) Vayu

5. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार भक्त के प्रकार हैं.....

- (अ) 2 (ब) 4
(स) 6 (द) 3

Types of Bhakta, mentioned in Bhagwad geeta are....

- (A) 2 (B) 4
(C) 6 (D) 3

6. 'विकर्म' का अर्थ है.....

- (अ) नित्य कर्म (ब) पुण्य कर्म
(स) निषिद्ध कर्म (द) पाप कर्म

'Vikarma' means.....

- (A) Regular Karma (B) Virtuous Karma
(C) Prohibited Karma (D) Vicious Karma

7. महर्षि पतंजलि ने अष्टांग योग को वर्णित किया है..

- (अ) कैवल्य पाद (ब) विभूति पाद
(स) साधन पाद (द) समाधि पाद

Maharshi Patanjali Explain the Astang yoga in.....

- (A) Kaivalya Pada (B) Vibhuti pada
(C) Sadhan Pada (D) Samadhi Pada

8. 'ततः क्षीयते प्रकाशावरणम्' सम्बन्धित है.....

- (अ) आसन से (ब) प्राणायाम से
(स) प्रत्याहार से (द) ध्यान से

'Tatah Kheeyate Prakashavarnam' is related to.....

- (A) Asana (B) Pranayama
(C) Pratyahara (D) Meditation

9. पतंजलि के अनुसार अहिंसा.....है।

- (अ) यम (ब) नियम
(स) क्रिया योग (द) उपरोक्त सभी

According to Patanjali non-voilence is.....

- (A) Yama (B) Niyama
(C) Kriyayoga (D) All above

10. धारणा ले जाती है.....

- (अ) ध्यान की ओर (ब) समाधि की ओर
(स) उपर्युक्त दोनों (द) इनमें से कोई भी नहीं

Dharna leads to.....

- (A) Dhyana (B) Samadhi
(C) Both of the above (D) None of the above

-----X-----