



पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Dec. – 2017

M.A. Yoga Science (Semester: Third)
Yoga Science
प्राकृतिक चिकित्सा

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के अर्थ का वर्णन करते हुए प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं 5 सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Explaining the meaning of Naturopathy, describe any (5) Five principles of Naturopathy.
2. निदान की विविध विधियों का विस्तार-पूर्वक वर्णन कीजिए।
Explain the different methods of diagnosis.
3. जल चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा, सिद्धान्त तथा महत्त्व का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
Explain the meaning, Definition, principle and Importance of Hydrotherapy in detail.
4. उपवास के सिद्धान्त तथा प्रकारों का वर्णन कीजिए।
Explain the principle and types of Fasting.
5. दमा एवं मधुमेह के कारण, लक्षण एवं प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
Explain the causes, symptoms and Naturopathy of Asthma and diabetes.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. जीवनी शक्ति बढ़ाने के उपाय लिखिए।
Write the remedy to increase Vital force.
2. उष्ण पाद स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।
Explain the method, benefits and precautions of Hot food bath.
3. मिट्टी के चिकित्सकीय गुण लिखें।
Write down the Therapeutic quality of Mud.

4. मिट्टी पट्टी बनाने की विधि का वर्णन कीजिए।
Explain the method to make a mud pack.
5. मालिश के अर्थ, परिभाषा व इतिहास का वर्णन करें।
Explain the meaning, Definition and History of Massage.
6. चिन्ता व अवसाद की प्राकृतिक चिकित्सा लिखें।
Write down the Naturopathy of Anxiety and depression.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग का मूल कारण क्या है?
(अ) भोजन (ब) कीटाणु
(स) गंदा पानी (द) विजातीय द्रव्य
What is the root causes of disease according to Naturopathy?
(A) Food (B) Germs
(C) Dirty water (D) Foreign matter
2. वायु चिकित्सा मुख्य रूप से किससे की जाती है?
(अ) प्राणायाम (ब) उपवास
(स) कटि स्नान (द) इनमें से कोई नहीं
Select the name of the Vayu Chikitsa?
(A) Prannayama (B) Fasting
(C) Half bath (D) None of the above
3. आयुर्वेद का सम्बन्ध है.....
(अ) ऋग्वेद (ब) सामवेद
(स) अथर्ववेद (द) यजुर्वेद
Ayurveda is related with.....
(A) Rigveda (B) Samveda
(C) Athrvaveda (D) Yajurveda
4. उपवास चिकित्सा का सम्बन्ध है.....
(अ) पृथ्वी (ब) आकाश
(स) जल (द) अग्नि
Fasting is related with.....
(A) Earth (B) Akash
(C) Water (D) Fire
5. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार तीव्र रोग क्या है?
(अ) कीटाणु (ब) विजातीय द्रव्य
(स) मित्र (द) शत्रु
According to Naturopathy the acute disease is?
(A) Germs (B) Toxic matter
(C) Friend (D) Enemy
6. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ है.....
(अ) पंच तत्त्वों द्वारा चिकित्सा (ब) प्रकृति के नियमों का पालन करना
(स) प्राकृतिक संसाधनों द्वारा चिकित्सा (द) उपरोक्त सभी

The meaning of Naturopathy is.....

- (A) Treatment by five elements (B) To follow the laws of nature
(C) Treatment by Natural Resources (D) All of the above

7. प्रसिद्ध संस्थान आरोग्य मन्दिर गोरखपुर के संस्थापक हैं.....

- (अ) डॉ. विठ्ठलदास मोदी (ब) महात्मा गाँधी
(स) डॉ. हीरालाल (द) विनोबा भावे

Who is the founder of famous Naturopathy Center-Aarogya mandir Gorakhpur.....

- (A) Dr. Vitthaldas Modi (B) Mahatma Gandhi
(C) Dr. Heralal (D) Vinoba Bhave

8. रोगोत्पत्ति का मूल कारण है.....

- (अ) ठंडा अथवा गर्म वातावरण (ब) बाह्य रोगाणु का आक्रमण
(स) विजातीय द्रव्य (द) भोजन की अनियमितता

Root cause of origin of disease is.....

- (A) Extreme cold or hot Environment (B) Attack of Bacteria or Virus
(C) Foreign Matter (D) Irregular Diet

9. 'रोगों की अचूक चिकित्सा' पुस्तक के लेखक कौन हैं?

- (अ) डॉ. कुलरंजन (ब) डॉ. विठ्ठलदास मोदी
(स) डॉ. जानकी शरण शर्मा (द) महात्मा गाँधी

Who is the writer of a book- 'Rogon ki achuk chikitsha'?

- (A) Dr. Kulranjan (B) Dr. Vitthaldas Modi
(C) Dr. Janaki Sharan Sharma (D) Mahatma Gandhi

10. शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का उपाय है.....

- (अ) उपर्युक्त आहार-विहार (ब) प्रकृति के नियमों का पालन करना
(स) नियमित योगाभ्यास (द) उपरोक्त सभी

The method to improve body resistant power is.....

- (A) Proper aahar-vihar (B) To follow rules of nature
(C) Daily yoga practice (D) All of the above

-----X-----