



पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

**Examination Dec. – 2017**

**M.A./M.Sc. Yoga Science (Semester : First)**  
**Yoga Science**  
**Foundation of Yoga**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks: 75**

**Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।**

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)**

**नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

- 1. योग का अर्थ, परिभाषा एवं स्वरूप पर प्रकाश डालिए।**  
Highlight the meaning, definition and nature of yoga.
- 2. भारतीय दर्शन की मुख्य विशेषताओं का वर्णन कीजिए।**  
Explain the salient features of Indian philosophy.
- 3. भगवद्गीता में योग को दर्शाइये।**  
Explain about yoga in Bhagvadgeeta.
- 4. बौद्धदर्शन में चार आर्य सत्य क्या हैं? स्पष्ट कीजिए।**  
What are the Four Noble Truths in Buddhism? Clarify.
- 5. भक्तियोग साधना से आप क्या समझते हैं? विवेचना कीजिए।**  
What do you understand by Bhakti yoga sadhana? Describe.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)**

**नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

- 1. पुरुषार्थ चतुष्टय से क्या आशय है? स्पष्ट कीजिए।**  
What is meant by Purusharth-Chatustaya? Clarify.
- 2. उपनिषदों में योग के तत्त्वों का निरूपण करें।**  
Show the elements of yoga in Upnishads.
- 3. तन्त्र में शिव व शक्ति की संकल्पना का उल्लेख कीजिए।**  
Write down the concept of Shiva and Shakti in Tantra.
- 4. जैन दर्शन में मोक्ष मार्ग की विवेचना कीजिए।**  
Describe the path of liberation in Jainism.

5. सूफीवाद में योग के तत्त्व विषय पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short notes on the elements of yoga in Sufism.

6. अष्टांग योग का वर्णन करें।

Explain Ashtang Yoga.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×1=10)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. "दर्शन सम्पूर्ण विश्व को उसके सर्वांश में समझने का बौद्धिक प्रयास है"। यह परिभाषा है.....

(अ) योग दर्शन की (ब) दर्शन शास्त्र की

(स) धर्मशास्त्र की (द) इनमें कोई नहीं

"Philosophy is a rational attempt to comprehend universe as a whole". It is the definition of.....

(A) Yoga-Darshan (B) Philosophy

(C) Philosophy of Religion (D) None of these

2. दुःख का मूल कारण है.....

(अ) अविद्या (ब) विद्या

(स) तृष्णा (द) इनमें से कोई नहीं

Fundamental Cause of suffering is.....

(A) Ignorance (B) Knowledge

(C) Cravings (D) None of these

3. "योगः कर्मसु कौशलम्" किसके द्वारा कहा गया है?

(अ) महर्षि पतंजलि (ब) महर्षि व्यास

(स) वादरायण (द) योगेश्वर श्री कृष्ण

Who said – "Yogah Karmasu Kaushalam"?

(A) Maharshi Patanjali (B) Maharshi Vyasa

(C) Vadrayana (D) Yogeshwar Shri Krishna

4. यह ज्ञान योग साधना का अंग नहीं है.....

(अ) श्रवण (ब) स्मरण

(स) निदिध्यासन (द) मनन

It is not the part of Gyan yoga Sadhana.....

(A) Shravan (B) Smaran

(C) Nididhyasan (D) Manan

5. सतोगुण, रजोगुण और तमोगुण हैं.....

(अ) प्रकृति के (ब) पुरुष के

(स) वेद के (द) योग दर्शन के

Satoguna, Rajoguna and Tamoguna are of.....

(A) Prakriti (B) Purush

(C) Veda (D) Yoga-Philosophy

6. ब्रह्मसूत्र के लेखक हैं.....

(अ) शंकराचार्य (ब) वादरायण

(स) रामानुज (द) इनमें से कोई नहीं

The author of Brahmasutra is.....

(A) Shankaracharya (B) Vadrayana

(C) Ramanuj (D) None of these

7. उपनिषदों का सार है.....

(अ) रामायण

(स) ब्रह्मसूत्र

The essence of Upnishadas is.....

(A) Ramayan

(C) Brahmasutra

(ब) महाभारत

(द) गीता

(B) Mahabharata

(D) Geeta

8. अहिंसा है.....

(अ) तप

(स) सन्तोष

Non-violence is.....

(A) Tapa

(C) Santosh

(ब) नियम

(द) यम

(B) Niyama

(D) Yama

9. प्रस्थानत्रयी के अन्तर्गत आते हैं.....

(अ) भगवद्गीता

(स) ब्रह्मसूत्र

Prashthantrayi includes.....

(A) Bhagvadgeeta

(C) Brahmasutra

(ब) उपनिषद

(द) उपर्युक्त सभी

(B) Upnishad

(D) All of these

10. मन्त्रयोग के अंग हैं.....

(अ) जप

(स) (अ) एवं (ब) दोनों

The part of Mantra yoga are.....

(A) Japa

(C) Both (A) & (B)

(ब) ध्यान

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Dhyana

(D) None of these

-----X-----