



Paper Code

MAP-403

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018
M.A. Psychology, (Semester : Fourth)
Psychology
Therapeutic Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चिकित्सक की भूमिका और उत्तरदायित्वों पर प्रकाश डालें।
Throw light on the roles and responsibilities of a therapist.
2. चिकित्सा के क्षेत्र में नैतिक मुद्दे क्यों आवश्यक होते हैं?
Why ethical issues are required in the field of therapy.
3. एल्फ्रेड एडलर के व्यक्तिगत मनोविज्ञान पर प्रकाश डालें।
Highlight individual psychology by Alfred Adler.
4. मनोविश्लेषण की विभिन्न तकनीकों का वर्णन करें।
Discuss the various techniques of psycho-analysis.
5. बायोफोडबैक और प्रतिरूपण में विभेद स्पष्ट करें।
Differentiate between Biofeedback and modeling.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानवतावादी सिद्धान्त की मौलिक पूर्वकल्पनायें क्या हैं?
What are the basic assumptions of humanistic therapy?
2. तार्किक संवेगात्मक व्यवहार चिकित्सा के ए. बी. सी. मॉडल का वर्णन करें।
Describe A. B. C. Model of Rational Emotive behavior therapy.
3. प्रतिरूपण विधि किस प्रकार प्रयोग में लायी जाती है?
How modeling method is applied?
4. विरुचि चिकित्सा की अनुप्रयोग प्रक्रिया का वर्णन करें।
Discuss the application process of Aversion Therapy.

5. बैक की संज्ञानात्मक चिकित्सा की उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

Discuss utility of Beck's cognitive therapy.

6. वैवाहिक चिकित्सा के महत्व पर प्रकाश डालें।

Throw light on the importance of marital therapy.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. सेवार्थी केन्द्रित चिकित्सा किस उपागम पर आधारित है
(अ) व्यवहार उपागम (ब) मानवतावादी उपागम
(स) अ एवं ब दोनों (द) इनमें से कोई नहीं
Client centered therapy is based on which approach.....
(A) Behaviour Approach (B) Humanistic Approach
(C) A and B Both (D) None of these
2. मनोविश्लेषण के जनक कौन है
(अ) फ्रायड (ब) वाटसन
(स) बैक (द) इनमें से कोई नहीं
Who is the father of Psychoanalysis
(A) Freud (B) Watson
(C) Beck (D) None of these
3. किस वर्ष गेस्टाल्ट चिकित्सा रचित की गई
(अ) 1950 (ब) 1951
(स) 1954 (द) 1956
In which year Gestalt therapy was composed
(A) 1950 (B) 1951
(C) 1954 (D) 1956
4. व्यवस्थित असंवेदीकरण का सम्प्रत्यय किसने दिया
(अ) जोसफ वोल्टे (ब) एलिस
(स) फ्रायड (द) इनमें से कोई नहीं
Who presented the concept of systematic desensitization
(A) Joseph Wolpe (B) Ellis
(C) Freud (D) None of these
5. संज्ञानात्मक परामर्शदाता कार्य करता है एक
(अ) शिक्षक के रूप में (ब) मित्र के रूप में
(स) अ एवं ब दोनों (द) इनमें से कोई नहीं
Cognitive counselor act as a
(A) Teacher (B) Friend
(C) Both A and B (D) None of these
6. तार्किक संवेगात्मक व्यवहार चिकित्सा किसने प्रस्तुत की
(अ) एलबर्ट एलिस (ब) बैक
(स) फ्रायड (द) इनमें से कोई नहीं
Who presented Rational Emotive Behaviour therapy
(A) Albert Ellis (B) Beck
(C) Freud (D) None of these
7. अचेतन सामग्रों को जानने के लिए कौन-सी तकनीक प्रयुक्त की जाती है
(अ) स्वप्न विश्लेषण (ब) प्रतिरूपण
(स) पुनर्बलन (द) इनमें से कोई नहीं

Which technique is used to know unconscious material

- (A) Dream analysis (B) Modeling
(C) Reinforcement (D) None of these

8. पुनर्बलन तकनीक किस उपागम में प्रयुक्त की जाती है

- (अ) व्यवहार परक उपागम (ब) गेस्टाल्ट उपागम
(स) मानवतावादी उपागम (द) इनमें से कोई नहीं

Reinforcement technique is used in which approach

- (A) Behavioural approach (B) Gestalt approach
(C) Humanistic approach (D) None of these

9. ए. बी. सी. मॉडल में 'सी' का तात्पर्य है

- (अ) समीपता (ब) जटिलता
(स) परिणाम (द) इनमें से कोई नहीं

In a A. B. C. Model 'C' stands for

- (A) Closure (B) Complexity
(C) Consequence (D) None of these

10. मनोविश्लेषण का परिवर्तन सम्बन्धी लक्ष्य क्या है ?

- (अ) अचेतन सामग्री को चेतन में लाना (ब) अन्तर्दृष्टि उत्पन्न करना
(स) स्वास्थ्य को उन्नत करना (द) इनमें से कोई नहीं

What is the change related goal of psychoanalysis?

- (A) To bring the unconscious material into consciousness (B) To develop insight
(C) To enhance wellbeing (D) None of these

-----X-----