



Paper Code

BA-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2018

B.A. (with Yoga Science) (Semester : Third)

Yoga Science (Paper : First)

Introduction of Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सिद्धान्त किसे कहते हैं? आयुर्वेदीय मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
What is Siddhanta? Describe the fundamental principles of Ayurveda.
2. 'प्रकृति' का क्या अर्थ है? आयुर्वेदोक्त मानस प्रकृतियों का वर्णन कीजिए।
What does 'Prakriti' means? Describe Manas Prakritis mentioned in Ayurveda.
3. त्रिविध कर्म क्या है? सम्यक् प्रकाश डालें।
What are Trividha Karmas? Elaborate properly.
4. 'दोष' एवं 'धातु' की परिभाषा लिखें तथा धातुओं की क्षय-वृद्धि के लक्षणों का वर्णन करें।
Define 'Dosha' and 'Dhatu' and write down the indications of Kshaya and Vriddhi of Dhatus?
5. स्वास्थ्य संरक्षण एवं व्याधि प्रतिषेध हेतु आयुर्वेद एवं योग की महत्ता का उल्लेख करें।
Describe the importance of Yoga and Ayurveda for the prevention of disease and Health Preservation.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अश्विनौ के आयुर्वेदीय अवदान का वर्णन करें?
Describe the contribution of Ashwinau Towards Ayurveda?
2. 'अग्नि' के विषय में आप क्या जानते हैं? संक्षेप में लिखें।
What do you know about 'Agni'? Write in short.
3. 'शिरोविरेचन' किसे कहते हैं? उपयोगिता लिखें।
What is 'Shirovirechan'? Write its importance.
4. 'दोष वैषम्य' से आप क्या समझते हैं? व्याख्या करें।
What do you understand by 'Dosha Vaishamya'? Explain it.

5. यम-नियमादि का आयुर्वेदीय स्वरूप क्या है? स्पष्ट करें।

How Yama and Niyama are described in Ayurveda? Clarify it.

6. अष्टाङ्गयोग का संक्षिप्त परिचय लिखें।

Give an introductory Account of Ashtang Yoga in brief.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. आयु का पर्यायवाची नहीं है

(अ) नित्यग

(स) अनुबन्ध

..... is not a Synonym of Ayu.

(A) Nityag

(C) Anubandh

(ब) अजीवित

(द) धारि

(B) Ajivita

(D) Dhari

2. चरक संहिता के आदि उपदेष्टा हैं

(अ) महर्षि चरक

(स) महर्षि पुनर्वसु आत्रेय

Adi Updeshta of Charak Samhita is

(A) Maharshi Charak

(C) Maharshi Punarvasu Atreya

(ब) महर्षि अग्निवेश

(द) महर्षि धन्वन्तरि

(B) Maharshi Agnivesh

(D) Maharshi Dhanwantari

3. प्रीणन कर्म है

(अ) रस धातु का

(स) अस्थि धातु का

Prinan Karma is of

(A) Rasa Dhatu

(C) Asthi Dhatu

(ब) रक्त धातु का

(द) शुक्र धातु का

(B) Rakta Dhatu

(D) Shukra Dhatu

4. आलोचक है

(अ) वायु का भेद

(स) कफ का भेद

Alochak is a type of

(A) Vayu

(C) Kafa

(ब) पित्त का भेद

(द) उपरोक्त में-से कोई नहीं

(B) Pitta

(D) None of the above

5. पाणि है

(अ) कर्मेन्द्रिय

(स) उभयेन्द्रिय

Pani is a

(A) Karmendriya

(C) Ubhayendriya

(ब) ज्ञानेन्द्रिय

(द) उपरोक्त सभी

(B) Jnanendriya

(D) All of the above

6. 'स्पर्श' गुण है

(अ) आकाश महाभूत का

(स) पृथ्वी महाभूत का

'Sparsh' is the Quality of

(A) Akash Mahabhoota

(C) Prithavi Mahabhoota

(ब) वायु महाभूत का

(द) अग्नि महाभूत का

(B) Vayu Mahabhoota

(D) Agni Mahabhoota

7. रक्तवह स्रोतस मूल है

(अ) हृदय

(स) अस्थि

(ब) यकृत-प्लोहा

(द) पक्वाशय

Raktavaha srotas mool is

(A) Hridaya

(C) Asthi

(B) Yakrita-Pliha

(D) Pakwashaya

8. पित्त का निर्हरण होता है

(अ) वमन कर्म से

(स) बस्ति कर्म से

(ब) विरेचन कर्म से

(द) उपरोक्त सभी

Pitta is Eliminated by

(A) Vaman Karma

(C) Vasti Karma

(B) Virechan Karma

(D) All of the above

9. मल है

(अ) स्वेद

(स) पुरीष

(ब) मूत्र

(द) उपरोक्त सभी

Mala is

(A) Sweda

(C) Purish

(B) Mutra

(D) All of the above

10. अन्तरङ्ग योग में समाहित है

(अ) प्राणायाम

(स) आसन

(ब) नियम

(द) ध्यान

..... is included in Antrang Yoga.

(A) Pranayama

(C) Asana

(B) Niyama

(D) Dhyana

-----X-----