



Paper Code

BSCT-101

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2018
B.Sc. Yoga Science (Semester : First)
Yoga Science
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के उद्गम, इतिहास व विकास क्रम का वर्णन कीजिए।
Describe the origin, history and development of Yoga.
2. प्रस्थानत्रयी का विस्तृत परिचय दीजिए।
Give the introduction of Prasthanatrayee in Detail.
3. योग वाशिष्ठ के अनुसार योग के स्वरूप की चर्चा कीजिए।
Discuss the nature of Yoga according to Yoga Vashishtha.
4. षड्दर्शनों के अनुसार योग के स्वरूप को समझाइये।
Explain the nature of Yoga according to Shaddarshana.
5. तन्त्रशास्त्र के अनुसार योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
Describe the nature of Yoga according to Tantrashastra.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के महत्व को समझाइये।
Explain the importance of Yoga.
2. पुरुषार्थ चतुष्टय का वर्णन करें।
Describe Purusharthachatushatya.
3. नारदभक्ति सूत्र के अनुसार भक्ति की चर्चा कीजिए।
Discuss Bhakti according to Narad Bhaktisutra.
4. भागवत पुराण का परिचय दीजिए।
Give the introduction of Bhagwat purana.

5. शंकर के अनुसार माया को समझाइये।

Explain Maya according to Shankara.

6. शैव सिद्धान्त क्या है? समझाइये।

What is Shaiva Siddhanta? Explain.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. योग के आदि प्रवर्तक है

(अ) भगवान शिव

(स) पतंजलि

The founder of Yoga is

(A) Lord Shiva

(C) Patanjali

(ब) भगवान कृष्ण

(द) हिरण्य गर्भ

(B) Lord Krishna

(D) Hiranyagarbha

2. योग का अर्थ है

(अ) मिलन

(स) समाधि

The meaning of Yoga is

(A) Meeting

(C) Samadhi

(ब) संयम

(द) उपर्युक्त सभी

(B) Sanyama

(D) All of the above

3. योग के विषय में भ्रान्ति है

(अ) योग जादू है

(स) योग चिकित्साशास्त्र है

The misconception in the subject of Yoga is

(A) Yoga is a magic

(C) Yoga is a therapeutic taxt

(ब) योग मोक्ष के पथिकों के लिये है

(द) उपर्युक्त सभी

(B) Yoga is for the pathik of moksha

(D) All of the above

4. निम्न में-से नास्तिक दर्शन है

(अ) सांख्य

(स) मीमांसा

Which is the nastik darshan in the following

(A) Samkhya

(C) Mimansa

(ब) वैशेषिक

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Vaisheshik

(D) None of these

5. योगसूत्र में सूत्रों की संख्या है

(अ) 175

(स) 195

The number of sutras in the yogasutra is

(A) 175

(C) 195

(ब) 185

(द) 198

(B) 185

(D) 198

6. कठोपनिषद् के अनुसार यदि शरीर रथ है तो रथी है

(अ) मन

(स) आत्मा

According to Kathopanishada, if the body is rath than rathi is

(A) Mind

(C) Soul

(ब) बुद्धि

(द) चित्त

(B) Intellect

(D) Chitta

7. किस ग्रन्थ में सप्त ज्ञान भूमि का वर्णन है ?

(अ) गीता

(स) योग वसिष्ठ

(ब) रामायण

(द) इनमें से कोई नहीं

In which text Saptgyanbhoomi is described?

(A) Geeta

(C) Yoga Vasishtha

(B) Ramayan

(D) None of these

8. गीता के अनुसार योग की परिभाषा है

(अ) जीवात्मा परमात्मा का मिलन

(स) चित्तवृत्ति निरोध

(ब) सूर्यचन्द्र का मिलन

(द) समत्वभाव

Definition of Yoga according to Geeta is

(A) Unity of soul and God

(C) Chittavritti Nirodha

(B) Unity of Suryachandra

(D) Samatvabhav

9. भागवत् पुराण के रचियता ह

(अ) गौतम

(स) व्यास

(ब) कणाद

(द) इनमें से कोई नहीं

The writer of Bhagwat Purana is

(A) Gautam

(C) Vyasa

(B) Kanad

(D) None of these

10. रामानुज का सिद्धान्त है

(अ) अद्वैतवाद

(स) विशिष्टा द्वैतवाद

(ब) द्वैताद्वैतवाद

(द) त्रैतवाद

The principle of Ramanuja is

(A) Advaitvad

(C) Vishishtadvaitvad

(B) Dvaitadvaitvad

(D) Traitvad

-----X-----