



Paper Code

BS-CT-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2018

B.Sc. in Yoga Science (Semester : Third)

Yoga Science

Essence of Bhagavad Gita for Holistic Living

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग साधना के परिप्रेक्ष्य में भगवद्गीता की महत्ता स्पष्ट करें।

Clarify the importance of Bhagavad Gita in context of yoga Sadhana.

2. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) आत्मा (ब) जीवात्मा (स) पुरुषोत्तम।

Write short note on - (A) Aatma (B) Jivatma (C) Purushottam.

3. भगवद्गीता में वर्णित ज्ञानयोग की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Describe Jnana Yoga according to Bhagavad Gita in detail.

4. भगवद्गीता के अनुसार आहार का वर्गीकरण करें। योग साधना में आहार किस प्रकार सहायक है?

Classify diet as described in Bhagavad Gita. How can be diet helpful for yoga sadhana.

5. "कर्मयोग" पर निबंध लिखें।

Write an essay on "Karma Yoga".

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भगवद्गीता के अनुसार योग को परिभाषित करें।

Define yoga as described in Bhagavad Gita.

2. स्थितप्रज्ञ के लक्षण बताएँ।

Explain the symptoms of Sthitaprajna.

3. भगवद्गीता के अनुसार सृष्टि की उत्पत्ति किस प्रकार हुई है?

Explain the Origin of world as described in Bhagavad Gita.

4. भगवद्गीता में वर्णित भक्ति के प्रकार बताएँ।

Explain the types of Bhakti as described in Bhagavad Gita.

5. त्रिगुण का स्वरूप बताएँ।

Explain the Nature of Triguna.

6. भगवद्गीता के अनुसार अध्यात्म साधना में श्रद्धा की उपयोगिता का विवेचन करें।

Discuss the utility of shraddha in Adhyatm Sadhana as described in Bhagvad Gita.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. श्रीमद्भगवद्गीता (साधक संजीवनी) के लेखक हैं

(अ) स्वामी गंभीरानंद

(ब) स्वामी तपस्यानंद

(स) स्वामी रामसुखदास

(द) स्वामी अभिदानंद

Writer of Bhagavad Gita (Sadhak Sanjeevani) is

(A) Swami Gambhiranand

(B) Swami Tapasyanand

(C) Swami Ramsukhdas

(D) Swami Abhidanand

2. "तं विद्याद् दुखं संयोगवियोगं का वर्णन है

(अ) 2/48 में

(ब) 2/50 में

(स) 6/22 में

(द) इनमें से कोई नहीं

"Tam Vidyad dukham samyogvivyogam is describe in

(A) 2/48

(B) 2/50

(C) 6/22

(D) None of these

3. "सांख्ययोग" नामक अध्याय कौन-सा है

(अ) तृतीय

(ब) चतुर्थ

(स) द्वितीय

(द) पंचम

Which chapter's name is "Samkhya Yoga"

(A) Third

(B) Fourth

(C) Second

(D) Fifth

4. क्षेत्रज्ञ का अर्थ है

(अ) शरीर

(ब) स्थान

(स) आत्मा

(द) इनमें से कोई नहीं

Meaning of 'Kshetragya' is

(A) Body

(B) Place

(C) Soul

(D) None of these

5. भगवद्गीता में "असंग" का अर्थ है

(अ) आसक्ति

(ब) अनासक्ति

(स) आसक्ति रहित

(द) ब एवं स दोनों

Meaning of "Asanga" as described in Bhagavad Gita is

(A) Attachment

(B) Detachment

(C) Segregate

(D) Both B and C

6. सही संयोजन है

(अ) इन्द्रिय - शरीर - मन - बुद्धि

(ब) शरीर - मन - बुद्धि - इन्द्रिय

(स) शरीर - इन्द्रिय - बुद्धि - मन

(द) शरीर - इन्द्रिय - मन - बुद्धि

Find correct combination

(A) Sense organ - Body - Mind - Intellect

(B) Body - Mind - Intellect - Sense organ

(C) Body - Sense organ - Intellect - Mind

(D) Body - Sense organ - Mind - Intellect

7. भगवद्गीता में चार भक्त की चर्चा है

(अ) तीसरे अध्याय में

(ब) बारहवें अध्याय में

(स) सातवें अध्याय में

(द) पाँचवें अध्याय में

Four types of Bhakta is described in Bhagavad Gita in

(A) Third Chapter

(B) Twelfth Chapter

(C) Seventh Chapter

(D) Fifth Chapter

8. राजस पुरुष का प्रिय आहार है

(अ) रसरहित, सुख एवं संतुष्टि बढ़ाने वाले

(ब) रसयुक्त, चिकने एवं आरोग्य युक्त

(स) कड़वे, खट्टे, तीखे

(द) आयु, बुद्धि, बल बढ़ाने वाले

The favourable food for Rajas Purush are

(A) Juiceless, Diet rising happiness and satisfaction

(B) Juicy, succulently and healthy

(C) Bitter, sour, tart

(D) Diet increasing longevity, intellect and strength

9. परिश्रमयुक्त कर्म किसका लक्षण है

(अ) सात्विक

(ब) राजस

(स) तामस

(द) इनमें से कोई नहीं

Laborious work is the symptom of

(A) Sattvik

(B) Rajas

(C) Tamas

(D) None of these

10. ध्यान योग का वर्णन किस अध्याय में है

(अ) पंचम

(ब) द्वादश

(स) द्वितीय

(द) षष्ठम

Dhyan Yoga is described in

(A) Fifth Chapter

(B) Twelfth Chapter

(C) Second Chapter

(D) Sixth Chapter

-----X-----