



Paper Code

BS-CT-503

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2018

B.Sc. in Yoga Science (Semester : Fifth)

Yoga Science

Yoga Management of Lifestyle Related Disorders

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. क्षयरोग को परिभाषित एवं विस्तृत वर्णन करते हुये इसके चिकित्सकीय एवं यौगिक प्रबन्धन लिखिये।
Define and describe in detail about tuberculosis and write its medical and yogic management.
2. रक्तचाप से आप क्या समझते हैं? तनाव के कारण और वर्गीकरण के साथ इसके यौगिक प्रबन्धन का विस्तृत वर्णन कीजिए।
What do you understand by blood pressure? Describe in detail about the causes, classifications and Yogic management of hypertension.
3. मोटापे की परिभाषा, कारण एवं नैदानिक लक्षणों के साथ इसका यौगिक प्रबन्धन लिखिये।
Write down the definition, causes and clinical features of obesity and yogic management.
4. कब्ज के कारणां एवं नैदानिक लक्षणों के साथ इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
Describe causes and clinical features of constipation and its yogic management.
5. मनोविकृति का विस्तृत वर्णन करते हुए इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
Describe in detail about psychosis with its yogic management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कोरोनरी धमनी समस्या का वर्णन करते हुये इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
Describe Coronary Artery disease and it's Yogic Management.
2. मधुमेह के कारण एवं वर्गीकरण तथा यौगिक प्रबन्धन लिखिये।
Write about cause, classification and yogic management of diabetes.
3. रजोनिवृत्ति के नैदानिक लक्षण, चिकित्सकीय एवं यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
Discuss about clinical features, medical and yogic management of menopause.

4. कैंसर के कारण तथा कीमोथैरेपी और रेडियोथैरेपी के दुष्प्रभावों को लिखिये।
Write about causes of Cancer and side effects of Chemotherapy and Radiotherapy.
5. गठिया के कारण एवं यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
Describe causes and yogic management of Arthritis.
6. पार्किन्सन रोग के कारण, नैदानिक लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन लिखिये।
Write about causes, clinical features and yogic management of Parkinson disease.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. वह अवस्था जिसमें इन्सुलिन की सहायता से उपचार पूर्ण होता है
(अ) मधुमेह इन्सीपीडस (ब) मधुमेह मलाइटिस
(स) उपरोक्त दोनों (द) उपरोक्त में-से कोई नहीं
Condition that is treated with replacement doses of insulin is.....
(A) Diabetes insipidus (B) Diabetes mellitis
(C) Both of the above (D) None of the above
2. संक्रामक रोग है
(अ) मधुमेह (ब) संधिवात
(स) कष्टार्तव (द) यक्ष्मा
Infectious disease is
(A) Diabetes (B) Arthritis
(C) Dysmenorrhea (D) Tuberculosis
3. उपापचयी सिंड्रोम में सम्मिलित होता है
(अ) हाइपरलिपिडेमिया (ब) कमर का बढ़ जाना
(स) इन्सुलिन प्रतिरोध (द) उपरोक्त सभी
Metabolic syndrome consist of
(A) Hyperlipidemia (B) Increased waist circumference
(C) Insulin resistance (D) All of the above
4. वह रोग जिसमें रक्त वाहिकाएँ एवं हृदय समाहित होता है
(अ) वेना-कावा रोग (ब) हृदिक रोग
(स) कार्डियोवस्कुलर रोग (द) पल्मोनरी रोग
Disease that involve blood vessels and heart is called
(A) Vena cava disorders (B) Hepatic disorders
(C) Cardio vascular disorder (D) Pulmonary disorder
5. निम्न में-से कौन-सी मनोविकृति DSM से मान्यता प्राप्त नहीं है
(अ) पदार्थ - प्रेरित मनोविकृति (ब) भ्रमविकार
(स) मनोविदलता विकृति (द) वृद्धों में मनोविकृति
Which of the following is not a DSM recognized psychotic disorders
(A) Substance - induced psychotic disorders (B) Delusion disorders
(C) Schizophrenic disorders (D) Geriatric psychosis
6. निम्न में-से कौन-सा न्यूरोट्रान्समीटर पार्किन्सन रोग में कम हो जाता है
(अ) डोपामिन (ब) नार-एड्रिनलीन
(स) सीरोटोनिन (द) उपरोक्त सभी
Which of following neurotransmitters is decreased in Parkinsons disease
(A) Dopamine (B) Nor-adrenaline
(C) Serotonin (D) All of the above

7. हाइपोथाइराइडिज्म में कौन-सा प्राणायाम ज्यादा प्रभावशाली है
- (अ) भ्रामरी प्राणायाम (ब) उज्जायी प्राणायाम
(स) शीतली प्राणायाम (द) उपरोक्त सभी
- Which pranayama is more effective in hypothyroidism
- (A) Bhramari pranayama (B) Ujjayi paranyama
(C) Sheetal pranayama (D) All of the above
8. सामान्यतः रजोदर्शन प्रारम्भ होता है
- (अ) 8 - 10 वर्ष (ब) 11 - 12 वर्ष
(स) 17 - 18 वर्ष (द) 18 वर्ष से ऊपर
- Menarche usually occurs at the age of
- (A) 8 - 10 Years (B) 11 - 12 Years
(C) 17 - 18 Years (D) 18 above
9. मासिक धर्म का सामान्य समय है
- (अ) 1 - 3 दिन (ब) 1 - 4 दिन
(स) 2 - 7 दिन (द) 3 - 6 दिन
- Normal duration of menstrual cycle is
- (A) 1 - 3 Days (B) 1 - 4 Days
(C) 2 - 7 Days (D) 3 - 6 Days
10. रक्त कोशिका का कैंसर कहलाता है
- (अ) कपोसी सरकोमा (ब) वैसल सैल कार्सिनोमा
(स) मीसोथैलीमा (द) ल्यूकमिया
- Cancer of blood cell is called
- (A) Kaposi sarcoma (B) Basal cell carcinoma
(C) Mesothelima (D) Leukemia

-----X-----