



Paper Code

MA-304

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2018

M.A. Yoga Science (Semester: Third)

Yoga Science

Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तीव्र व जीर्ण रोगों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।  
Explain Acute and Chronic diseases in detail.
2. वाष्प स्नान की विधि, लाभ व सावधानियों का वर्णन कीजिए।  
Explain the method, Benefits and precautions of Steam Bath.
3. वायु चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।  
Write an essay on air therapy.
4. उपवास से आप क्या समझते हैं? उपवास के प्रयोजन एवं मूल सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
What do you understand by Fasting? Explain the purpose and basic principles of Fasting.
5. दमा के कारण, लक्षणों का वर्णन करते हुए दमा की प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।  
Explaining the causes, symptoms of Asthama, describe the naturopathy for Asthama.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त का वर्णन करें।  
Describe Toxic matter Principles.
2. जल चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
Discuss the principles of water therapy.
3. सूर्य स्नान के लाभों का वर्णन कीजिए।  
Explain the Benefits of Sun Bath.

4. उपवास के लाभ का वर्णन कीजिए।  
Explain the benefits of Fasting.
5. आदर्श आहार का वर्णन करें।  
Explain the Ideal diet.
6. कमर दर्द की प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करें।  
Explain the Nature therapy for Backache.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. 'प्राकृतिक आयुर्विज्ञान' पुस्तक के रचयिता है .....
- (अ) एडोल्फ जस्ट (ब) राकेश जिन्दल  
(स) महात्मा गांधी (द) जानकी शरण शर्मा
- The author of a Book 'Prakritik – Aayurvigyan' is .....
- (A) Adolf Just (B) Rakesh Jindal  
(C) Mahatama Gandhi (D) Janki Saran Sharma
2. रीढ़ स्नान उपयोगी है .....
- (अ) पैरों के दर्द में (ब) अनिद्रा में  
(स) कब्ज में (द) मधुमेह में
- Spinal bath is beneficial in .....
- (A) Leg Pain (B) Insomnia  
(C) Constipation (D) Diabetes
3. ऐनिमा प्रयोग होता है .....
- (अ) पेट में (ब) छोटी आँत में  
(स) बड़े आँत में (द) गुदा में
- Enema is used in.....
- (A) Stomach (B) Small intestine  
(C) Large intestine (D) Anus
4. सूर्य का सम्बन्ध है .....
- (अ) पृथ्वी तत्व से (ब) वायु तत्व से  
(स) अग्नि तत्व से (द) आकाश तत्व से
- Sun is related to .....
- (A) Prithvi Tattva (B) Vayu Tattva  
(C) Agni Tattva (D) Akash Tattva
5. प्राकृतिक जीवन के नियम ह .....
- (अ) सप्ताह में एक बार उपवास (ब) दवाओं का प्रयोग  
(स) नियमित व्यायाम (द) अ और स दोनों
- Rules of natural life are .....
- (A) Weekly one day fast (B) Use of medicines  
(C) Regular exercise (D) Both A and C
6. माई वाटर केयर क लेखक हैं .....
- (अ) जेम्स सी जेक्सन (ब) फादर नीप  
(स) अर्नोल्ड रिक्ली (द) लूई कूने
- The writer of My water care is .....
- (A) James C. Jackson (B) Father Knepp.  
(C) Arnold Rikli (D) Louis Kunhe

7. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग का मूल कारण है .....
- (अ) बैक्टीरिया (ब) विजातीय द्रव्य  
(स) संक्रमण (द) उपर्युक्त सभी
- According to Naturopathy the main cause of disease is .....
- (A) Bacteria (B) Toxic Matter  
(C) Infection (D) All of the above
8. प्राकृतिक चिकित्सा में छठा तत्व है .....
- (अ) वायु तत्व (ब) प्राण तत्व  
(स) चित्त तत्व (द) महत तत्व
- In Naturopathy the Sixth element is .....
- (A) Air Element (B) Prana Element  
(C) Chitta Element (D) Mahat Tatva
9. फलाहार पर निम्न में-से कौन प्राकृतिक चिकित्सक जोर देते थे .....
- (अ) जे. एच. केलांग (ब) सर विलियम  
(स) प्रो. आर्नल्ड एहरेट (द) लूई कूने
- Which of the following naturopathist stressed on Fruit Fasting .....
- (A) J. H. Kellog (B) Sir William  
(C) Prof. Arnold Ehret (D) Louis Kuhne
10. निम्न में-से कौन-से प्राकृतिक चिकित्सक लिवर पूल में रहते थे .....
- (अ) विनसेंज प्रिस्निज (ब) डॉ. रसे  
(स) एडोल्फ जस्ट (द) सर जान फ्लायर
- Which of the following naturopathist lived in leaver Pool .....
- (A) Vincenz Priesnitz (B) Dr. Rause  
(C) Adolf Just (D) Sir John Floyer

-----X-----