



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

MA/MS-201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2019
M.A./M.Sc. Yoga Science, (Semester : Second)
Yoga Science (Paper : First)
Patanjal Yoga Darshan

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त प्रसादन के उपायों का वर्णन करें।

Describe the methods of Chittaprasadan.

2. क्रियायोग क्या है? विस्तृत विवेचन करें।

What is Kriyayoga? Discuss in detail.

3. यमों का विस्तृत वर्णन करें।

Explain Yamas in detail.

4. परिणामों का वर्णन करें। ये किस प्रकार व्यक्तित्व के रूपान्तरण में सहायता करते हैं? विस्तार से समझाइए।

Describe Parinamas. How do they help in Personality transformation? Explain in detail.

5. आध्यात्मिक रूपान्तरण क्या है? विस्तार से समझाइये।

What is spiritual transformation? Explain in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अन्य यौगिक साहित्य की तुलना में योगसूत्र की महत्ता का वर्णन करें।

Describe the importance of yogasutra in comparison to other yogic literature.

2. अन्तरायों का वर्णन करें।

Explain Antarayas.

3. समापत्ति एवं समाधि में अन्तर बताइए।

Differentiate between Samapatti and Samadhi.

4. ध्यान को स्पष्ट करें।

Clarify Dhayana.

5. मनोविज्ञान के आलोक में परिणामों का विवेचन करें।

Discuss parinamas in the light of psychology.

6. 'पैरा-नार्मल' फेनोमिना (असाधारण घटना) को स्पष्ट करें।

Explain 'Para-Normal'–phenomenon.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पतंजलि के अनुसार कौन-सा ईश्वर का गुण नहीं है

- (अ) सर्वज्ञता (ब) क्लेश-राहित्य
(स) सृष्टिकर्ता (द) कर्म राहित्य

Which is not the quality of Ishwara according to Patanjali

- (A) Sarvajnata (B) Klesh - Rahitya
(C) Srishti karta (D) Karma Rahitya

2. तीनों परिणामों में संयम का फल है

- (अ) भूत-भविष्य-ज्ञान (ब) पंचतत्त्व-ज्ञान
(स) ब्रह्माण्ड-ज्ञान (द) सृष्टि-ज्ञान

The result of Samyama on three Parinamas is

- (A) Knowledge of Past and Future (B) Knowledge of Panch Tattvas
(C) Knowledge of Universe (D) Knowledge of Evolution

3. क्षण एवं उसके क्रम में संयम से क्या होता है

- (अ) ऋतम्भरा प्रज्ञा (ब) कालजय
(स) धर्म मेघ समाधि (द) विवेक ज्ञान

What becomes by samyama on kshana and its sequence

- (A) Ritambhara Prajna (B) Kaljaya
(C) Dharma megha Samadhi (D) Vivek Jnana

4. विदेह व प्रकृतिलय योगियों की समाधि कहलाती है

- (अ) उपाय प्रत्यय (ब) भव प्रत्यय
(स) समाधि प्रत्यय (द) साधन प्रत्यय

The samadhi of videh and prakritilaya yogis

- (A) Upaya Pratyaya (B) Bhava Pratyaya
(C) Samadhi Pratyaya (D) Sadhan Pratyaya

5. योगसूत्रानुसार सही क्रम बताइये

- (अ) श्रद्धा - वीर्य - समाधि - प्रज्ञा - स्मृति (ब) श्रद्धा - वीर्य - समाधि - स्मृति - प्रज्ञा
(स) श्रद्धा - वीर्य - स्मृति - समाधि - प्रज्ञा (द) श्रद्धा - वीर्य - स्मृति - प्रज्ञा - समाधि

Tell the right sequence according to yogasutra

- (A) Shraddha - Veerya - Samadhi - Prajna - Smriti (B) Shraddha - Veerya - Samadhi - Smriti - Prajna
(C) Shraddha - Veerya - Smriti - Samadhi - Prajna (D) Shraddha - Veerya - Smriti - Prajna - Samadhi

6. यह चित्त विक्लेष नहीं है

- (अ) भ्रान्ति दर्शन (ब) विराति
(स) आलस्य (द) स्त्यान

It is not Chitta Vikshepa

- (A) Bhranti Darshana (B) Virati
(C) Aalasya (D) Styana

7. पतंजलि के अनुसार 'ध्यान हेयास्तद्वृत्तयः' का सम्बन्ध है

- (अ) प्रमाणवृत्ति नाश से (ब) निद्रावृत्ति नाश से
(स) क्लेशवृत्ति नाश से (द) विकल्पवृत्ति नाश से

According to Patanjali 'Dhyana heyastadvrittayah' is related to

- (A) Destruction of Pramanavritti (B) Destruction of Nidra Vritti
(C) Destruction of Kleshvritti (D) Destruction of Vikalpavritti

8. 'कायेन्द्रियसिद्धि' किसका फल है

- (अ) शौच (ब) प्रत्याहार
(स) ब्रह्मचर्य (द) तप

'Kayendriyasiddhi' is the result of

- (A) Shaucha (B) Pratyahara
(C) Brahmacharya (D) Tapa

9. योगसूत्र के किस पाद में पंच क्लेशों का वर्णन किया गया है

- (अ) साधन पाद (ब) विभूति पाद
(स) समाधि पाद (द) कैवल्य पाद

Panch Kleshas are described in which Pada of Yogasutra

- (A) Sadhana Pada (B) Vibhuti Pada
(C) Samadhi Pada (D) Kaivalya Pada

10. कौन-सा सिद्धि प्राप्ति का उपाय योगसूत्रानुसार नहीं है

- (अ) औषधि (ब) जप
(स) तप (द) मंत्र

Which is not the method to attain siddhi according to yogasutra

- (A) Aushadhi (B) Japa
(C) Tapa (D) Mantra

-----X-----