



Paper Code

BPE301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Reappear Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third
BPE ; Paper : First
Method of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक सक्षम योग गुरु की विशेषताएं क्या होती हैं, विद्यार्थी और शिष्य में क्या अंतर हैं?

What are the qualities of a Yoga Guru? What is the difference between student and disciple?

2. शिक्षण की महत्वपूर्ण कौन-कौन सी विधियाँ हैं? विस्तार से वर्णन करें।

What are the important methods of teaching, explain in detail.

3. समूह शिक्षण की विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Describe the techniques of Group Teaching.

4. पाठ योजना क्या है और इसके क्या व्यावहारिक स्वरूप क्या हैं?

What is lesson plan and what are its practical application?

5. समय सारणी के प्रकार एवं सिद्धांत की विस्तार से चर्चा करें।

Explain types and principles of Time Table.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अध्यापन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Discuss the factors influencing Teaching Methods.

2. व्यक्तिगत प्रशिक्षण की तकनीक पर चर्चा करें।

Explain the individual teaching method.

3. शिक्षण में अनुशासन के महत्त्व पर प्रकाश डालें।

Show the importance of discipline in Teaching.

4. पाठ योजना के प्रारूप पर चर्चा करें।

Discuss the model of lesson Plan.

5. पुस्तकालय का सही उपयोग किस प्रकार करें।

How do we use library effectively?

6. एक योग कक्षा के लिए कितने क्षेत्रफल की आवश्यकता है?

What should be the area for a Yoga Class Room?

7. योग शिक्षण में तकनीकी का इस्तेमाल कैसे करें।

How can we use technology in Yoga Teaching?

8. योग प्रशिक्षण में प्रदर्शन विधि क्या है?

What is demonstration method in Yoga Teaching?

-----X-----